

ABSTRAK

Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Multipara

Siti Iqfa Hana, Windha Widyastuti
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Secara fisiologis pengeluaran ASI pada ibu multipara akan lebih banyak setelah hari keempat postpartum, namun masih ada ibu multipara yang mengalami masalah menyusui di hari keempat pospartum. Masalah pengeluaran ASI salah satunya dipengaruhi oleh rangsangan hormon oksitosin. Salah satu cara untuk mengatasi masalah tersebut yaitu melalui pijat oksitosin. Tujuan dari studi kasus ini yaitu mengetahui penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui multipara. Metode dalam Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan studi kasus. Subjek studi kasus yang digunakan yaitu dua ibu postpartum multipara hari ke 4 yang mengalami masalah pengeluaran ASI. Penerapan pijat oksitosin dilakukan selama 5 kali kunjungan dalam dua kali sehari pagi dan sore selama 3-5 menit. Hasil penerapan menunjukkan peningkatan volume ASI. Peningkatan volume ASI pada kasus 1 sebesar 69,5 cc (Pre 0,5 cc dan Post 70 cc) dan pada kasus 2 peningkatan lebih tinggi yaitu 107,5 cc (Pre 2,5 cc dan Post 110 cc). Saran untuk tenaga kesehatan diharapkan dapat melakukan pijat oksitosin pada ibu menyusui multipara yang mengalami masalah pengeluaran ASI.

Kata kunci: pijat oksitosin, produksi ASI, ibu menyusui multipara.

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Siti Iqfa Hana¹, Windha Widyastuti²

The Application of Oxytocin Massage to Increasing Breast Milk Production in Multiparous Breastfeeding Mothers

Physiologically, it is observed that milk production in mothers who have given birth multiple times tends to increase after the fourth day following childbirth. However, multiple mothers encounter difficulties with breastfeeding on the fourth day after giving birth. One of the challenges associated with breastfeeding is the impact of oxytocin hormone stimulation. One potential strategy for addressing this issue involves the implementation of oxytocin massage. The objective of this case study is to examine whether oxytocin massage enhances lactation in multiparous breastfeeding women. This case study involved two multiparous postpartum moms who encountered difficulties in milk production on the fourth day after giving birth. The implementation of oxytocin massage is conducted over 5 sessions in the morning, with a frequency of twice daily, lasting 3-5 minutes each. The study's findings indicate a significant quantity of lactation fluid. The first participant recorded a rise in milk volume of 69.5 cc, with the pre-measurement at 0.5 cc and the post-measurement at 70 cc. In the second case, the increase in milk volume was higher, precisely 107.5 cc, with the pre-measurement at 2.5 cc and the post-measurement at 110 cc. Healthcare professionals are encouraged to deliver oxytocin massage among multiparous lactating mothers.

Keywords: *oxytocin massage, milk production, multiparous nursing mothers*