

ABSTRAK

Dwi Khusnun Khanifah¹, Hana Nafiah²

Regulasi Emosi Pada Caregiver Skizofrenia Di Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan

Latar belakang : Regulasi emosi adalah bentuk kontrol yang dilakukan oleh seseorang terhadap mereka yang dimilikinya. Terjadi pada caregiver yang merawat anggota gangguan jiwa yang ditemui masih banyak keluarga yang belum bisa mengontrol emosi. Hal ini dapat menyebabkan kekambuhan pada pasien skizofrenia.

Tujuan: Mengidentifikasi regulasi emosi pada caregiver pasien skizofrenia.

Sampel: . Sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 62 responden dengan teknik total sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi di Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain mendiskripsikan variabel penelitian.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik usia caregiver rata-rata usia 50 tahun, jenis kelamin terbanyak perempuan dengan hasil 37 orang (59,7%). Dalam penelitian tingkat pendidikan paling banyak adalah tingkat SD dengan hasil 48 orang (77,4%). *Caregiver* penelitian ini mayoritas tidak bekerja terdapat 29 orang (46,8%). Hubungan *caregiver* dengan pasien skizofrenia rata-rata orang tua terdapat 38 orang (61,3%). Lama perawatan pasien skizofrenia dengan hasil mean 8.30. Hasil penelitian usia pasien skizofrenia rata-rata berusia 35 tahun dan berjenis kelamin terbanyak adalah laki – laki. Hasil penelitian distribusi dalam meregulasi emosi memiliki skor yang terbanyak adalah dalam kategori rendah dengan hasil 34 *caregiver* (54,8%).

Simpulan: Mengetahui Gambaran Regulasi Emosi pada Caregiver Skizofrenia di Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan .

Kata kunci : *Caregiver*, Orang Dengan Skizofrenia, Regulasi Emosi
Daftar pustaka : 42 (2012-2021)