

ABSTRAK

Atika Kusuma Raras¹, Sigit Prasajo²

Gambaran Derajat Keparahan Gejala dan Status Fungsional Pada Ojek Online dengan Carpal Tunnel Syndrome di Kabupaten Batang

Pendahuluan: *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) disebabkan oleh penyempitan pada terowongan karpal akibat pembengkakan fasia yang memberikan tekanan pada saraf medianus di area pergelangan tangan. Banyak pengemudi ojek online tidak memperhatikan posisi berkendara dengan benar yang menyebabkan stres mekanik lokal pada persedian, otot dan ligame. Cedera pada bagian tangan, bahu, tulang belakang dan leher serta bagian tubuh lainnya dapat terjadi karena posisi yang tidak tepat. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran derajat keparahan gejala dan status fungsional pada ojek online dengan *Carpal Tunnel Syndrome* di kabupaten Batang

Metode Penelitian: Penelitian ini di desain sebagai penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mendeskripsikan kemampuan fungsional pasien dengan CTS. Metode *cross-sectional* digunakan untuk mengumpulkan data secara bersamaan dengan kemampuan fungsional sebagai variabelnya. Lembar pengetahuan dan kuesioner BCTQ digunakan untuk mengumpulkan data.

Hasil Penelitian: Gambaran derajat keparahan gejala terbanyak pada responden dengan gejala parah yaitu 75 orang atau (77.3%), Gambaran status fungsional terbanyak pada responden dengan status fungsional kesulitan parah yaitu 72 orang atau (74.2%).

Diskusi: *Carpal Tunnel Syndrome* yang dialami oleh pengendara ojek online kebanyakan telah masuk dalam kategori parah dan status fungsional kesulitan parah, sehingga para pengendara ojek online dihimbau untuk lebih memerhatikan kondisi fisik serta dianjurkan melakukan senama gerakan pergelangan untuk mengurangi gejala CTS. Penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi bagi fisioterapi dalam mencegah atau menanggulangi daya *Carpal Tunnel Syndrome*.

Kata Kunci: *Carpal Tunnel Syndrome*, Ojek online

Daftar Pustaka: 27 (2020-2024)

ABSTRACT

Atika Kusuma Raras¹, Sigit Prasajo²

Severity of Symptoms and Functional Status in Online Motorcycle Taxi Drivers with Carpal Tunnel Syndrome in Batang Regency

Background: Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is caused by the narrowing of the carpal tunnel due to fascia swelling, putting pressure on the median nerve in the wrist area. Many online motorcycle taxi drivers neglect proper riding posture, leading to localized mechanical stress on joints, muscles, and ligaments. Improper posture may result in injuries to the hands, shoulders, spine, neck, and other body parts. This study aims to describe the severity of symptoms and functional status of online motorcycle taxi drivers with CTS in Batang Regency.

Methods: This research used a quantitative descriptive design with a crosssectional approach to assess the functional abilities of individuals with CTS. Data were collected simultaneously using a knowledge sheet and the Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ).

Results: The majority of the respondents reported severe symptoms of CTS, with 75 participants (77.3%) categorized as having significant symptom severity. In terms of functional status, 72 respondents (74.2%) were found to have severe functional difficulties.

Discussion: Most online motorcycle taxi drivers with CTS in this study experienced severe symptoms and functional limitations. Drivers are advised to be more aware of their physical condition and perform wrist exercises regularly to alleviate CTS symptoms. This study can serve as a reference for physiotherapists in preventing or managing CTS.

Keywords: Carpal Tunnel Syndrome, online motorcycle taxi

Bibliography: 27 (2020-2024)