

Penerapan Metode Kanguru Untuk Meningkatkan Keberhasilan Pemberian ASI Pada BBLR

Tessa Atikah Tamimi, Windha Widyastuti

Program Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Bayi berat lahir rendah (BBLR) adalah bayi baru lahir yang memiliki berat badan kurang dari 2500 gram. Bayi BBLR masih merupakan masalah di dunia karena merupakan penyebab kesakitan dan kematian pada masa bayi baru lahir. Upaya untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI pada BBLR adalah dengan cara perawatan metode kanguru. Tujuan dari *literature review* adalah untuk mengetahui penerapan perawatan metode kanguru untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI pada BBLR. Metode *literature review* dilakukan dengan cara mengkomplikasi, mengklasifikasi, dan mengevaluasi apa yang telah ditulis oleh penelitian lain pada topik tertentu. Hasil dari *literature review* menunjukkan setelah dilakukan perawatan metode kanguru dengan pemberian ASI pada bayi BBLR dapat memenuhi kriteria. Kesimpulan dari hasil *literature review* adalah PMK terbukti lebih efektif untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI pada bayi BBLR. Saran bagi tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan mampu menerapkan Perawatan Metode Kanguru (PMK) untuk merawat bayi BBLR khususnya dalam pemberian ASI.

Kata Kunci : Bayi BBLR, Air Susu Ibu, Perawatan Metode Kanguru (PMK).

The Application of the Kangaroo Method to Increase the Success of Breastfeeding in Babies Born with Low Weight

Tessa Atikah Tamimi, Windha Widyastuti

The Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences,

University *Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*

Abstract

Babies born with low weight are they who were born with less than 2500 grams. This case can be a problem such as pain and death. Some effort has been done; one of them is applying the kangaroo method in caring the baby born. It tends to increase the success of breastfeeding to the baby. This paper aims to find out the effectiveness of applying kangaroo care method in increasing the success if breastfeeding on the babies born with low weight. The method was conducted by compiling, classifying, and evaluating what the other researchers have written on the certain topic. The result shows after applying the kangaroo method, the babies' weight could get normal. Therefore, it concludes this method is effective to increase the success of breastfeeding on the babies. For the medical, staffs, it is expected to apply this care method to look after the babies especially during breastfeeding process.

Keyword : *babies born with low weight, breast milk, Kangaroo method*