

**Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhamadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2022**

ABSTRAK

Lilis¹, Dyah Putri Aryati²

Gambaran Tingkat Stres Lansia Yang Tinggal Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang

Latar Belakang: Lansia merupakan tahap akhir dalam tahap pertumbuhan dan merupakan proses alami yang tidak dapat dihindari oleh setiap individu. Proses menua ditandai dengan adanya perubahan-perubahan baik anatomis, biologis, fisiologis maupun psikologis. Masalah psikologis yang sering terjadi pada lanjut usia adalah stres yang di akibatkan karena lansia tinggal di Panti Pelayanan Sosial.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada lansia yang tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang.

Sampel: Sampel dalam penelitian ini yaitu lansia yang tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang sebanyak 46 lansia

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Alat ukur yang digunakan menggunakan Kuesioner dalam penelitian ini adalah Depression, Anxiety, Stress Scale (DASS-42).

Hasil: Gambaran usia terendah 60 tahun dan tertinggi 84 tahun dengan rata-rata usia lansia 70,46 tahun. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin menunjukkan bahwa responden terbanyak berjenis kelamin perempuan yaitu 24 orang (52.2%). Berdasarkan karakteristik pendidikan menunjukkan bahwa responden pada penelitian ini didapatkan paling banyak tidak sekolah dan hanya tamatan SD. Terdapat 14 (30.4%) tidak sekolah, 14 (30.4%) SD. Berdasarkan karakteristik status pernikahan menunjukkan bahwa status pernikahan didapatkan hampir seluruh 38 (82.6%) berstatus janda/duda. Gambaran tingkat stres terbanyak adalah tingkat stres ringan sebanyak 15 orang (32,6)

Simpulan: Gambaran tingkat stres terbanyak adalah tingkat stres ringan sebanyak 15 orang (32,6%). Pengelola panti dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan untuk skrining tingkat stres pada lansia yang tinggal di panti pelayanan sosial.

Kata Kunci: Lansia, Tingkat stres, Panti, Pelayanan Sosial.

Daftar Pustaka: 33 Daftar Pustaka (2012-2021)