



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Menurunkan
Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III

Nama : Tri Sulis Setyowati

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 03 Juli 2023

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III.

Tri Sulis Setyowati, Isyti'aroh

Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Salah satu faktor yang memicu kecemasan pada ibu hamil trimester III adalah ketidaksiapan dalam menghadapi proses persalinan. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi murottal Al-Qur'an untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III. Desain penelitian berupa studi kasus pada dua ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan. Instrumen penelitian berupa kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HAR-S)* untuk mengetahui skor kecemasan pada kedua ibu hamil sebelum dan sesudah penerapan terapi murottal Al-Qur'an. Intervensi studi kasus ini difokuskan pada penerapan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman sebanyak 14 kali dengan frekuensi pemberian terapi sehari satu kali selama 10-15 menit. Evaluasi dengan membandingkan nilai *pretest* dan *posttest*. Hasil menunjukkan pada ibu hamil pertama skor kecemasannya menurun dari 36 (kecemasan berat) menjadi 21 (kecemasan sedang), sedangkan ibu hamil kedua kecemasannya menurun dari 18 (kecemasan ringan) menjadi kurang dari 14 (tidak mengalami kecemasan). Kesimpulannya adalah terapi murottal Al-Qur'an dapat menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan terapi murottal Al-Qur'an pada ibu hamil yang mengalami kecemasan.

Kata Kunci : Kehamilan, Kecemasan, Ibu hamil, Terapi murottal

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Tri Sulis Setyowati¹, Isyti'aroh²

The implementation of Qur'an Murottal Therapy to Reduce Anxiety in Third Trimester Pregnant Women

One factor that triggers anxiety in third-trimester pregnant women is unpreparedness to face the labour process. This study aims to illustrate the application of Qur'anic marital therapy to reduce anxiety in third-trimester pregnant women. The research design was in the form of a case study on two third-trimester pregnant women who experienced anxiety. The research instrument was a *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HAR-S)* questionnaire to determine anxiety scores in pregnant women before and after applying Qur'anic marital therapy. This study intervention focused on applying Qur'anic marital therapy surah Ar-Rahman 14 times with a frequency of therapy once daily for 10-15 minutes. Evaluate by comparing *pretest and posttest scores*. The results showed that in the first pregnant woman, her anxiety score decreased from 36 (severe anxiety) to 21 (moderate anxiety), while the second pregnant woman decreased her anxiety from 18 (mild anxiety) to less than 14 (no anxiety). The conclusion is that Qur'anic marital therapy can reduce anxiety in third-trimester pregnant women. Advice for health workers is expected to apply Qur'anic marital therapy to pregnant women who experience anxiety.

Keywords: *Pregnancy, Anxiety, Pregnant women, Murottal therapy*