

ABSTRAK

Ekma Widyastuti¹, Emi Nurlaela², Fidiastuti³

Penerapan Pijat Akupresur Laktasi Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum Sectio Caesaria di Ruang Alamanda RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Latar belakang: Seorang ibu perlu mendapatkan pelayanan kesehatan pasca persalinan agar kebutuhan ibu dan anak dapat terpenuhi. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif sangat dipengaruhi oleh kelancaran produksi ASI pada awal masa menyusui. Salah satu upaya untuk merangsang agar produksi ASI meningkat adalah dengan terapi pijat akupresur payudara.

Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan pijat akupresur laktasi terhadap peningkatan produksi ASI ibu *post partum*.

Metode: Penelitian menggunakan metode studi kasus yang dilakukan dengan menggunakan aplikasi *evidence based practice* (EBP). Responden yang dilibatkan adalah Ny. A, usia 28 tahun dengan diagnosa medis P1A0 dan Ny. S, usia 32 tahun dengan diagnosa medis P2A1, dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah tindakan pijat akupresur laktasi. Studi kasus dilaksanakan pada Desember 2025 s.d Januari 2026.

Hasil: Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pada hari pertama sebelum dilakukan tindakan volume ASI dari kedua payudara responden adalah Ny. A 10 ml dan Ny. S 8 ml, setelah tindakan Ny. A 20 ml dan Ny. S 15 ml. Pada hari kedua volume ASI sebelum tindakan adalah Ny. A 22 ml dan Ny. S 20 ml, setelah tindakan Ny. A 36 ml dan Ny. S 33 ml. Pada hari ketiga volume ASI sebelum tindakan adalah Ny. A 30 ml dan Ny. S 35, setelah tindakan Ny. A 50 ml dan Ny. S 56 ml. Hal ini menunjukkan bahwa ada peningkatan signifikan antara sebelum dan sesudah tindakan pijat akupresur laktasi.

Simpulan: Pijat akupresur laktasi terbukti efektif untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum*. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Rahmanindar & Nisa (2024). Hasil studi kasus ini valid dan telah berdasar pada EBP sehingga dapat dijadikan referensi ilmiah untuk diaplikasikan sebagai intervensi asuhan keperawatan maternitas.

Kata kunci : Post partum, peningkatan produksi ASI, pijat akupresur laktasi.

