

ABSTRAK

Penerapan Prosedur Strategi Pelaksanaan Harga Diri Rendah pada Pasien Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang

Syafitri Anis Kurlilla, Yuni Sandra P., S. Kep., Ns, M.Kep

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Harga diri rendah adalah suatu perasaan negatif pada diri sendiri yang dapat diespresikan langsung maupun tidak langsung. Harga diri rendah tanpa adanya intervensi terapeutik maka akan terjadi kekacauan identitas, untuk mengurangi masalah keperawatan pada pasien harga diri rendah dapat dilakukan dengan menerapkan strategi pelaksanaan 1 dan 2. Tujuan dilakukan studi kasus ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan penerapan strategi pelaksanaan yang dapat meningkatkan harga diri pada pasien dengan harga diri rendah. Subyek studi kasus ini adalah dua pasien dengan harga diri rendah. Hasil akhir yang didapatkan setelah tindakan keperawatan yang dilakukan selama empat hari pada kasus pertama dan kasus kedua dapat disimpulkan masalah harga diri rendah sudah teratasi. Studi kasus ini menunjukkan bahwa strategi pelaksanaan mampu membantu pasien dalam meningkatkan harga dirinya. Bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah harga diri rendah, hendaknya sering berkomunikasi tentang kemampuan-kemampuan yang dimiliki oleh pasien dan memberikan pujian yang sewajarnya. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan harga diri pasien.

Kata kunci : Harga Diri Rendah, Kegiatan Positif, Strategi Pelaksanaan.

ABSTRACT

The Implementation of Strategies to Overcome Low Self-Esteem in Patient with Low Self-Esteem in Prof. dr. Soerojo in Psychiatric Hospital Magelang

Syafitri Anis Kurlilla, Yuni Sandra P., S. Kep., Ns, M.Kep

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Low self-esteem is a negative feeling about yourself that can be expressed directly or indirectly. Low self-esteem is a negative feeling about yourself that can be expressed directly or indirectly. Low self esteem without therapeutic intervention will create identity disorder, to reduce nursing problems in patients with low self esteem can be done by implementing the implementation strategies 1 and 2. The aimed of this case study. The aimed of this case study was to describe nursing care the implementation of strategies to overcome low self-esteem by doing positive activities to increase self-esteem in patient with low self-esteem. The subjects of this case study were two patients with low self-esteem. The result showed that after patients were given nursing interventions carried out for four days in the first case and the second case could be concluded the problem of low self-esteem had been resolved. This case study shows that the implementation of strategies to overcome low self-esteem by doing positive activities can help clients in increasing their self-esteem. Recommendations for nurses can provide nursing care to patient with low self-esteem, nurses should often communicate about the abilities possessed by patients and give reasonable reinforcement to increase self-esteem.

Keywords: low self-esteem, positive activities, strategies for low self-esteem