

ABSTRAK

Ilmiyah Nafi'ati¹ , Neti Mustikawati²

Penerapan Terapi Bermain *Puzzle* Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Ayyub 3 Rs Roemani Muhammadiyah Semarang

Latar belakang: Hospitalisasi adalah keadaan yang mengharuskan anak dilakukan rawat inap di rumah sakit baik direncanakan maupun tidak. Pada saat hospitalisasi, anak mengalami ansietas dan ketakutan, ansietas karena perpisahan, dan kehilangan kontrol atas dirinya juga tugas bermain yang biasa mereka lakukan.

Tujuan: Untuk mengetahui penerapan terapi bermain *puzzle* pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi.

Metode: Studi kasus dengan penerapan terapi bermain *puzzle* untuk menurunkan kecemasan. Studi kasus pada pasien I dan II dilakukan selama 3 hari, sedangkan pada pasien III dilakukan selama 2 hari. Fokus intervensi berupa pemberian terapi bermain *puzzle*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur skala kecemasan menggunakan FAS (*Faces Anxiety Scale*).

Hasil: Studi kasus pada pasien I,II dan III didapatkan hasil bahwa tingkat kecemasan yang dialami pada anak usia prasekolah pada saat hospitalisasi sebelum diberikan terapi bermain *puzzle* mengalami kecemasan sedang-berat, dan setelah diberikan terapi *puzzle* tingkat kecemasan anak mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan bahkan tidak cemas.

Simpulan: penerapan terapi bermain *puzzle* dapat menurunkan skala kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi.

Saran : Setelah membaca Karya Tulis Ilmiah ini perawat mampu memberikan asuhan keperawatan sesuai dengan rencana keperawatan dan pada pasien yang mengalami ansietas terhadap hospitalisasi dapat diberikan terapi bermain *puzzle* sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan kecemasan.

Kata kunci: Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Bermain *Puzzle*, Anak Usia Prasekolah