

**di Desa Kwayangan Wilayah Puskesmas Kedungwuni 1
Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan**

Eka Septiana Yufita (2018)

Program Studi DIII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan, Pekalongan.

Pembimbing 1 Sigit Prasajo, SKM, M.Kep.

Pembimbing II Herni Rejeki, S.Kep.,Ns., M.Kep. Sp.Kom.

Abstrak

DM pada lansia adalah DM yang disebabkan karena resistensi insulin yang meningkat mulai usia 45 tahun. Prevelensi DM pada lansia di Indonesia pada tahun 2016 berjumlah 15,8%. Tindakan dalam penanganan DM terdapat 5 pilar yaitu manajemen diet, latihan, obat-obatan, pendidikan kesehatan dan monitoring. Tujuan dari asuhan keperawatan dengan DM ini adalah memandirikan lansia dan keluarga dalam mengatasi masalah DM di Desa Kwayangan. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah asuhan keperawatan komprehensif landia dikeluarga tang dilakukan 11 kali kunjungan. Hasil dari studi kasusu ini adalah adanya kemandirian pada klien 1 klien dapat melakukan tindakan keperawatan secara mandiri dan pada klien dua klien belum dapat melakukan tindakan secara mandiri. Kesimpulan dari studi kasus ini untuk klien satu berhasil dan untuk klien kedua belum berhasil karena klien kurang percaya dan tidak ada dukungan dari keluarga. Rekomendasinya dari pemberian asuhan keperawatan ini dengan menggunakan 5 pilar penatalaksanaan DM akan mempengaruhi kemandirian lansia akan berhasil bila adanya dukungan dari keluarga.

Kata kunci : lansia, Diabetes Mellitus.

Abstract

DM in the elderly is DM caused due ti insuslin resistance that in creased from the age of 45 years. The prevelence of DM in elderly people in Indonesia in 2016 amonted to 15,8%. Measure in the handling of DM there arae 5 pillars of management diit, exercise, medicine, health education and monitiring. The purpose of nursing care with DM is to establish the elderly and families in overcoming the problem og DM in the village Kwayangan. The method used in this case study is the comprehensive nursing care team in the family of 11 visits. The result of this case study in the independence of clients 1 client can perform self-care action independently and on the client two clients have not been able to perfirmindependently. The conclusion of this case study for client one is successful and for the second client has not been successful because the client is less trusting and there is no support from the family. The recomendation of the provision of nursing care by using the five pillars of DM manajement will affect the independence of the elderly will be successful is there is support from the family.

Keywords : elderly, Diabetes Mellitus.