

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II mengenai Manajemen Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kusumabangsa Pesisir Pantai Kota Pekalongan

Nur Indah Ramadani, Benny Arief Sulistyanto

Latar Belakang : Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia akibat kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Pengetahuan mengenai diabetes mellitus sangat penting karena mempengaruhi manajemen diri pasien. Ada tujuh pilar manajemen DM, yaitu pola makan sehat, aktif secara fisik, minum obat, pemantauan, pemecahan masalah, mekanisme koping yang sehat, dan mengurangi risiko.

Tujuan : Mengetahui gambaran pengetahuan pasien diabetes mellitus tipe 2 mengenai manajemen diabetes.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampling menggunakan total sampling. Alat ukur menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan manajemen diabetes mellitus dari 76 responden didapatkan 3 kategori yang berpengetahuan baik sebanyak 33 orang (43,4%), berpengetahuan cukup sebanyak 24 orang (31,6%) dan berpengetahuan kurang sebanyak 19 orang (25,0%).

Simpulan : Sebagai responden memiliki pengetahuan yang baik. Penelitian ini bagi petugas kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan mengenai manajemen DM kepada kelompok non prolans.

Kata kunci : Diabetes mellitus, Pengetahuan, Manajemen