

**Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2023**

ABSTRAK

Noersifa Fira Ardhiyanti

**Uji Efek Tonikum Ekstrak Herba Ketumbar (*Coriandrum sativum* L.)
Terhadap Mencit Putih Jantan (*Mus musculus*) Metode *Natatory Exhaustion***

Tonikum merupakan suatu bahan atau campuran yang berfungsi memperkuat tubuh, menambah tenaga atau energi dalam tubuh. Herba ketumbar diidentifikasi memiliki kandungan metabolit sekunder flavonoid, alkaloid, tanin dan minyak atsiri. Senyawa flavonoid dan alkaloid merupakan senyawa metabolit sekunder yang dapat memberikan efek tonikum. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efek tonikum ekstrak herba ketumbar (*Coriandrum sativum* L.) terhadap mencit putih jantan (*Mus musculus*). Penelitian ini dilakukan secara eksperimental dengan menggunakan data *pretest and posttest control group design*. Metode pengujian yang digunakan yaitu *Natatory Exhaustion* dengan pencatatan waktu lelah menggunakan 30 ekor mencit putih jantan yang dibagi menjadi 6 kelompok pengujian yaitu kelompok I kontrol positif Kafein 100 mg/KgBB, kelompok II kontrol negatif Na CMC 1%, kelompok III ekstrak dosis 100 mg/KgBB, kelompok IV ekstrak dosis 200 mg/KgBB, kelompok V dosis 400 mg/KgBB dan kelompok VI dosis 500 mg/KgBB. Data yang diperoleh berupa selisih waktu antara sebelum dan sesudah perlakuan. Hasil penelitian diperoleh rendemen ekstrak herba ketumbar diperoleh sebanyak 11,4% dan kadar air ekstrak 1,96%. Konsentrasi dosis ekstrak herba ketumbar (*Coriandrum sativum* L.) 500 mg/KgBB merupakan konsentrasi paling optimum yang tidak berbeda dengan kontrol positif Kafein 100 mg/KgBB dalam memberikan efek sebagai tonikum. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu ekstrak herba ketumbar memiliki efek tonikum karena mengandung senyawa flavonoid dan alkaloid.

Kata kunci : Tonikum, Ekstrak Herba Ketumbar, *Natatory Exhaustion*, Mencit Putih Jantan