

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Indy Mazaya¹, Siti Rofiqoh²

Penerapan Terapi Inhalasi Uap Air Panas Dengan Minyak Kayu Putih Pada Pasien Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Ruang MTBS Puskesmas Kedungwuni 1

Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) merupakan infeksi saluran pernapasan disebabkan oleh virus, bakteri, atau jamur, dengan gejala batuk, pilek yang dapat menyebabkan bersihan jalan napas tidak efektif. Inhalasi uap panas dengan minyak kayu putih membantu mengencerkan lendir yang menumpuk di saluran pernapasan. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini menggambarkan penerapan terapi inhalasi uap panas dengan minyak kayu putih pada anak ISPA dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada 1 subjek anak 3 tahun yang menderita ISPA. Fokus studi dilakukan 2x sehari selama 3 hari dengan 2-3 tetes minyak kayu putih. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami batuk, sekret berlebih, serta suara napas tambahan. Hasil menunjukkan batuk berkurang, suara napas tambahan tidak terdengar. Simpulan terapi inhalasi uap panas dengan minyak kayu putih dapat mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif. Saran bagi perawat diharapkan dapat menganjurkan orang tua untuk menerapkan inhalasi uap panas dengan minyak kayu putih untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak ISPA.

Kata Kunci: *ISPA, inhalasi uap panas, bersihan jalan napas tidak efektif*

ABSTRACT

Indy Mazaya¹, Siti Rofiqoh²

The Implementation of Steam Inhalation Therapy with Eucalyptus Oil in Pediatric Patients with ARI who Experience Ineffective Airway Clearance in the Integrated Management of Childhood Illness (IMCI) Room, Kedungwuni 1 Health Center

Acute respiratory tract infection (ARI) is a respiratory tract infection caused by viruses, bacteria, or fungi, with symptoms of coughing and runny nose which can cause ineffective airway clearance. Inhaling warm steam with eucalyptus oil helps deluting mucus that in the respiratory tract. The aim of this study is to describe the implementation of steam inhalation therapy with eucalyptus oil in children with ARI with ineffective airway clearance problems. This case study involved on respondent of 3-year-old child with ARI. The study intervention was carried out twice daily for three days, using 2–3 drops of cajuput oil. The results of the assessment showed that the patient had a cough, excessive secretions, and additional breath sounds. After steam inhalation therapy, the patient showed a decrease cough frequency, and no additional breath sounds. This study concluded that steam inhalation therapy with eucalyptus oil can overcome ineffective airway clearance. Therefore, nurses are expected to encourage parents to apply steam inhalation with eucalyptus oil to overcome ineffective airway clearance in children with ARI.

Keywords: *ARI, steam inhalation, ineffective airway clearance*