

ABSTRAK

Umi Zulaikha Alifiani¹, Eka Budiarto², Kandar³

PENERAPAN SOSIAL SKILL TRAINING PADA KLIEN TN.M DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RSJD Dr. AMINO GONDOHUTOMO

Introduction (Pendahuluan)

Isolasi sosial adalah kondisi saat individu mengalami penurunan atau ketidakmampuan berinteraksi dengan orang lain, merasa ditolak, kesepian, dan sulit membina hubungan yang bermakna. Berdasarkan data RSJ Amino Gondohutomo Jawa Tengah tahun 2018–2019, dari 2.557 pasien, 560 orang (21,9%) mengalami isolasi sosial.

Method (Metode)

Metode penulisan karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus menggunakan asuhan keperawatan dengan mengambil suatu kasus berupa satu pasien dengan masalah Isolasi Sosial di Rumah Sakit Jiwa Daerah Amino Gondohutomo. Dalam Karya ilmiah ini berupa rangkaian asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi. Intervensi yang digunakan oleh peneliti yaitu penerapan SP1-4 dan penerapan terapi sosial skill training yang terdiri dari 5 sesi. Metode pelaksanaan terapi sosial skill training ini yaitu berupa diskusi dan tanya jawab, modelling (demonstrasi dari terapis), role play (redemonstrasi dari klien), feedback dari terapis.

Results (Hasil)

Setelah implementasi dan evaluasi keperawatan pada pasien halusinasi pendengaran dengan isolasi sosial selama lima hari di RSJD Dr. Amino Gondohutomo, dilakukan intervensi SP 1–3 dan terapi *social skill training*. Hasil menunjukkan penurunan gejala isolasi sosial, pasien mulai berinteraksi secara bertahap dan mampu menjalankan aktivitas harian secara mandiri. Dengan demikian, terapi *social skill training* terbukti efektif dalam membantu mengurangi gejala isolasi sosial pada pasien dengan gangguan persepsi sensori.

Discussion (Diskusi atau Simpulan)

Didapatkan hasil peningkatan kemampuan klien dengan diagnosis isolasi sosial dibanding sebelum dilakukan intervensi keperawatan. Kerjasama antar tim kesehatan dan keluarga menjadi faktor penting dalam kesembuhan pasien, komunikasi terapeutik yang baik dapat mendorong klien lebih kooperatif.

Kata Kunci: *Terapi Sosial Skill Training, Isolasi Sosial, Skizofrenia*

Daftar Pustaka: 15 (Tahun 2020-2025)

ABSTRACT

Umi Zulaikha Alifiani¹, Eka Budiarto², Kandar³

THE APPLICATION OF SOCIAL SKILLS TRAINING IN MR. M WITH SOCIAL ISOLATION AT DR. AMINO GONDOHUTOMO PSYCHIATRIC HOSPITAL

Introduction

Social isolation is a condition in which an individual experiences a decline or inability to interact with others, feels rejected, lonely, and struggles to build meaningful relationships. According to data from Dr. Amino Gondohutomo Psychiatric Hospital in Central Java (2018–2019), out of 2,557 patients, 560 individuals (21.9%) experienced social isolation.

Methods

This study employs a descriptive case study approach through the nursing care process for a patient diagnosed with social isolation at Dr. Amino Gondohutomo Regional Psychiatric Hospital. The nursing care consisted of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The interventions applied were SP1–4 and social skills training therapy consisting of five sessions. The therapy involved discussion and Q&A, modelling (demonstration by the therapist), role play (redemonstration by the patient), and feedback from the therapist.

Results

After five days of nursing implementation and evaluation for a patient with auditory hallucinations and social isolation, the application of SP1–3 and social skills training therapy showed a reduction in symptoms of social isolation. The patient began interacting gradually and was able to carry out daily activities independently. These results indicate that social skills training therapy is effective in reducing social isolation symptoms in patients with sensory-perception disorders.

Discussion

There was an improvement in the patient's functional ability following the nursing interventions for social isolation. Collaboration between the healthcare team and the patient's family plays a vital role in the recovery process. Effective therapeutic communication encourages patient cooperation.

Keywords: *social skills training therapy, social isolation, schizophrenia*

References: 15 (2020–2025)