

ABSTRAK

Penerapan Batuk Efektif Terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Dengan Ispa Di Ruang Ayyub 3 RS Roemani Muhammadiyah Semarang

Nur Laila Hudayah¹, Neti Mustikawati², Ifada Tsani³

Pendahuluan

Masalah yang sering terjadi pada pasien dengan infeksi saluran atas adalah ketidakmampuan membersihkan saluran udara yang dapat menyebabkan bersihan jalan nafas yang tidak efektif sehingga menyebabkan peningkatan produksi lendir yang berlebih di paru-parunya, lendir akan menumpuk dan mengental sehingga sulit dikeluarkan, penanganan ISPA dapat dilakukan dengan melakukan terapi komplementer. Salah satu terapi komplementer untuk menangani ISPA yang dapat dilakukan di rumah adalah dengan melakukan tindakan Latihan Batuk efektif. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada anak ispa di ruang ayyub 3 RS Muhammadiyah Semarang.

Metode

Metode yang di gunakan dalam karya ilmiah ini adalah studi kasus. Studi kasus yang di lakukan dengan cara metode asuhan keperawatan pada anak perempuan berusia 12 tahun. Penatalaksanaan diberikan batuk efektif dalam 3 kali pertemuan.

Hasil

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa terapi batuk efektif dapat mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada anak dengan hasil intervensi sebelum dilakukan batuk efektif terdengar suara ronkhi, RR: 22x/Menit, Spo2 97% dan sesudah di lakukan tidak terdengar ronkhi, RR:20x/menit, Spo2: 99%.

Diskusi atau Simpulan

Latihan batuk efektif merupakan suatu teknik batuk yang tepat, Dimana upaya yang dikeluarkan dapat dihemat sehingga mengurangi resiko kelelahan, sambil tetap mengeluarkan dahak secara optimal. Latihan batuk merupakan suatu metode yang di rancang untuk merangsang pengeluaran secret yang mungkin tertahan di saluran nafas, meningkatkan sirkulasi di paru-paru, dan memastikan pernafasan yang memadai. Dengan demikian praktik batuk efektif memiliki potensi untuk meningkatkan pergerakan lendir

ABSTRACT

Implementing Effective Coughing Techniques to Improve Airway Clearance in Children with Acute Respiratory Infections at Ayyub Room 3, Roemani Muhammadiyah Hospital, Semarang

Nur Laila Hudayah¹, Neti Mustikawati², Ifada Tsani³

Introduction

A common issue for patients with acute respiratory tract infections (ARI) is difficulty clearing the airways, which can lead to a buildup of thick mucus in the lungs. This excess mucus can be hard to remove. Treating ARI can be supported by using complementary therapies. Coughing exercises are an excellent supplemental therapy for ARI that may be done at home. The purpose of this study is to identify the effectiveness of coughing techniques to improve Airway Clearance in children with ARI at Ayyub Room 3, Roemani Muhammadiyah Hospital, Semarang

Method

The method used in this study is a case study. The study was conducted as a case study involving a 12-year-old child. The intervention involved administering effective coughing techniques over three sessions.

Result

The study results showed that effective cough therapy can improve airway clearance in children. Before the therapy, rhonchi were heard, respiratory rate was 22 breaths per minute, and oxygen saturation was 97%. After the therapy, rhonchi were no longer heard, respiratory rate decreased to 20 breaths per minute, and oxygen saturation increased to 99%.

Discussion and Conclusion

Effective coughing exercises are designed to use the proper technique, which conserves energy and reduces the risk of fatigue while still effectively clearing phlegm. Coughing exercises are designed to help clear secretions trapped in the airways, improve lung circulation, and ensure better breathing. Thus the practice of effective coughing has the potential to increase mucus movement.