

ABSTRAK

Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Primipara Yang Menyusui

Lulu Anggraeni, Windha Widyastuti

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Salah satu faktor kegagalan menyusui pada ibu primipara adalah belum adanya pengalaman menyusui, dan ibu cenderung cemas ketika ASI tidak keluar yang justru akan menghambat hormon oksitosin, sehingga pengeluaran ASI menjadi tidak lancar. Tujuan studi kasus ini adalah menerapkan pijat oksitosin pada ibu menyusui yang mengalami masalah pengeluaran ASI. Metode karya tulis ilmiah ini yaitu studi kasus pada dua ibu primipara hari ke 4 yang menyusui dan mengalami masalah pengeluaran ASI. Penerapan tindakan pijat oksitosin dilakukan selama 5 kali kunjungan dalam dua kali sehari penerapan dengan durasi 3-5 menit. Hasil penerapan menunjukkan peningkatan volume ASI sebelum dan sesudah dilakukan penerapan, pada pasien 1 yaitu 79 cc dan pada pasien 2 yaitu 80 cc. Saran bagi tenaga kesehatan agar menerapkan pijat oksitosin dalam memperlancar pengeluaran ASI terutama pada ibu primipara.

Kata Kunci: Ibu Primipara, Pijat Oksitosin, Produksi ASI

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Lulu Anggraeni¹, Windha Widyastuti²

The Implementation of Oxytocin Massage to Boost Breast Milk Production in Primipara Mothers who are Breastfeeding

A lack of experience with breastfeeding is one of the causes of failure to breastfeed in primiparous mothers. New mothers tend to fear when breastfeeding, which inhibits the hormone oxytocin and disrupts milk production. This case study aims to employ oxytocin massage to breastfeeding mothers with difficulty with breast milk discharge. This case study involved two breastfeeding primiparous mothers who experienced difficulties with milk expression. Five sessions of oxytocin massage are performed twice daily for three to five minutes each. After the intervention, the volume of breast milk increased from 79 cc to 80 cc for patient 1

and patient 2, respectively. Healthcare providers are suggested to apply oxytocin massage to facilitate breast milk production, particularly in primiparous mothers.

Keywords: *Primipara Mother, Oxytocin Massage, Breast Milk Production*