

**Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2025**

ABSTRAK

Laelatul Rofiqoh

Analisis Profil Pengobatan Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) dan Dampaknya Terhadap Kualitas Hidup Pasien di RSUD Kraton: Studi Retrospektif

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) adalah gangguan saluran cerna yang ditandai oleh refluks asam lambung ke esofagus sehingga menimbulkan gejala mengganggu dan berpotensi menurunkan kualitas hidup pasien. Tanpa penanganan tepat, GERD dapat menyebabkan komplikasi serius seperti esofagitis dan kanker esofagus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis profil pengobatan GERD di RSUD Kraton pada tahun 2024 serta mengevaluasi rasionalitas penggunaan obat berdasarkan kriteria tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis dan tepat interval waktu pemberian, sekaligus mengkaji dampaknya terhadap kualitas hidup pasien. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan retrospektif, menggunakan data rekam medis dan wawancara terhadap lima pasien pasca rawat inap yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis dilakukan secara univariat untuk mendeskripsikan setiap variabel. Hasil penelitian menunjukkan seluruh pasien mendapatkan terapi kombinasi, mayoritas menggunakan Proton Pump Inhibitor (PPI) seperti omeprazol atau pantoprazol, serta sukralfat sebagai agen pelapis mukosa. Evaluasi rasionalitas menunjukkan bahwa sebagian besar pengobatan memenuhi kriteria penggunaan obat rasional. Hasil wawancara mengungkap adanya perbaikan gejala fisiologis seperti nyeri ulu hati, mual dan gangguan tidur setelah terapi, yang mengindikasikan peningkatan kualitas hidup pasien, baik pada aspek fisik maupun psikososial. Penelitian ini menegaskan bahwa pemilihan regimen terapi yang tepat, didukung kepatuhan pasien dan evaluasi berkelanjutan yang berperan penting dalam keberhasilan penatalaksanaan GERD. Hal ini dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan di rumah sakit daerah untuk mengoptimalkan terapi GERD sekaligus meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci: GERD, Kualitas Hidup, Pengobatan Rasional, RSUD Kraton