

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Juli, 2021

ABSTRAK

Kurnia Fitri¹, Dian Kartikasari²

Literature Review: Gambaran Tingkat Kontrol Asma pada Pasien Asma

Latar Belakang: Asma merupakan gangguan pada saluran pernafasan yang mengalami inflamasi ditandai dengan sesak nafas, batuk dan mengi. Seseorang dengan asma akan mengalami penurunan kondisi fisik, perubahan emosional, dan perubahan aktivitas. Berdasarkan penelitian sebelumnya jumlah pasien asma yang tidak terkontrol di rumah sakit persahabatan masih banyak. Asma tidak dapat disembuhkan, tetapi dapat di observasi menggunakan *Asthma Control Test* (ACT) untuk mempertahankan asma dalam keadaan terkontrol dalam jangka panjang.

Tujuan: Tujuan dari *literature review* ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kontrol asma pada pasien asma.

Metode: Teknik pengumpulan data menggunakan metode *literature review* enam artikel yang bersumber dari database online dengan penelusuran elektronik pada Garuda dan Pubmed. Pencarian artikel dengan menggunakan kata kunci : “tingkat kontrol” dan “pasien asma”, sedangkan artikel berbahasa inggris menggunakan kata kunci : “*level of control*” AND “*patients asthma*”. Instrumen telaah yang digunakan yaitu dengan menggunakan *JBIC critical appraisal checklist for cross-sectional*.

Hasil: Hasil *literature review* dari enam artikel didapatkan bahwa gambaran tingkat kontrol asma Sebagian besar tidak terkontrol. Dari literatur review ini diperoleh hasil sebanyak 71(9,8%) terkontrol, 234(32,19%) terkontrol sebagian dan 422(58%) tidak terkontrol.

Simpulan: Hasil penelitian *literature review* ini menunjukkan bahwa tingkat kontrol asma pada pasien asma adalah tidak terkontrol.

Kata kunci: tingkat kontrol, pasien asma

**Departement of Nursing, Faculty of Health sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

July, 2021

Kurnia Fitri¹, Dian Kartikasari²

A Literature Review : An Overview of Asthma Control Levels in Asthma Patients

Abstract

Bacgrounds : asthma is an inflammation of the respiratory tract characterized by shortness of breath, coughing, and wheezing. A person with asthma will experience a descrease in physical condition, emotional changes, and changes inactivity. Based on previous research, the number of uncontrolled asthma patients in Persahabatan Hospital is still large. Asthma cannot be cured, but it can be observed using the asthma control test (ACT) to keep asthma under control in the long term.

Objectives : the purpose of this literature review was to describe the level of asthma control in asthmatic patients.

Methods : the data collection technique used a literature review method of six articels sourced from online databeses with electronic searches on Garuda and Pubmed. The searching process used key words : " tingkat kontrol" and " pasien asma". The English articles that were searched used key word : " level of control" AND "asthma patients". The research instrument used was the JBI critical appraisal checklist for cross-sectional.

Results : The results of a literature review of six articels showed that the describption of the level of asthma control was mostly uncontrolled. From this literature review, the results obtained were 71 (9,8%) controlled, 234 (32,19%) partially controlled, and 422 (58%) uncontrolled.

Conclusions : The results of this literature review show that the level of asthma control in asthmatic patients is not controlled.

Keywords : level of control, asthma patients

