

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Februari, 2025**

ABSTRAK

Identifikasi Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (ADL) Pada Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bisma Upakara Pemalang

Eva Nahdhiyatul Ummah, Dian Kartikasari

Latar belakang : Lansia merupakan seseorang yang usianya telah mencapai 60 tahun ke atas. Kemandirian merupakan kemampuan dari status fungsional yang dimiliki oleh lansia untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bisma Upakara Pemalang.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 45 lansia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Tingkat kemandirian lansia diukur menggunakan Indeks Barthel. Analisi data yang digunakan yaitu analisis univariat untuk mengidentifikasi karakteristik usia lansia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL).

Hasil : Hasil penelitian didapatkan bahwa 32 lansia (71,1%) dalam kategori mandiri, 12 lansia (26,7%) mengalami ketergantungan ringan dan 1 lansia (2,2%). mengalami ketergantungan sedang.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebagian besar lansia atau sekitar 71,1% lansia masuk dalam kategori mandiri.

Kata kunci : Lansia, Tingkat Kemandirian, Activity Daily Living (ADL)

Daftar Pustaka : 32 (2015-2024)