

## **ABSTRAK**

### **Identifikasi Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (ADL) Pada Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bisma Upakara Pemalang**

Eva Nahdhiyatul Ummah, Dian Kartikasari

**Latar belakang :** Lansia merupakan seseorang yang usianya telah mencapai 60 tahun ke atas. Kemandirian merupakan kemampuan dari status fungsional yang dimiliki oleh lansia untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bisma Upakara Pemalang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 45 lansia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Tingkat kemandirian lansia diukur menggunakan Indeks Barthel. Analisa data yang digunakan yaitu analisis univariat untuk mengidentifikasi karakteristik usia lansia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL).

**Hasil :** Hasil penelitian didapatkan bahwa 32 lansia (71,1%) dalam kategori mandiri, 12 lansia (26,7%) mengalami ketergantungan ringan dan 1 lansia (2,2%) mengalami ketergantungan sedang.

**Kesimpulan :** Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebagian besar lansia atau sekitar 71,1% lansia masuk dalam kategori mandiri.

**Kata kunci :** Lansia, Tingkat Kemandirian, Activity Daily Living (ADL)

**Daftar Pustaka :** 32 (2015-2024)