

ABSTRAK

Inas Nabila¹, Rita Dwi Hartanti², Siti Nur Hasanah³

Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Ruang Mawar RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah

Latar belakang: Tuberkulosis atau yang sering disebut sebagai penyakit TB paru adalah penyakit kronik menular yang disebabkan oleh *mycobacterium tuberculosis*. TB Paru merupakan suatu penyakit dengan tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi dan menyerang hampir pada semua usia. Penyakit TB paru dapat menyebabkan sesak napas yang berat. Sehingga mengakibatkan pola napas yang tidak efektif. Salah satu intervensi non farmakologis untuk mengurangi masalah sesak napas pada pasien TB paru dapat dilakukan pengaturan posisi semi fowler.

Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan posisi semi fowler terhadap penurunan sesak napas pada pasien TB paru dengan memberikan asuhan keperawatan komprehensif dan intervensi berdasarkan *evidence base practice nursing* (EBPN).

Metode: Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus pada satu pasien TB paru yang dirawat di ruang penyakit dalam. Salah satu implementasi keperawatan berdasarkan *evidence base practice nursing* (EBPN) yang diberikan pada pasien untuk menurunkan sesak napas adalah posisi semi fowler.

Hasil: Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan posisi semi fowler merupakan intervensi non farmakologis yang dapat menurunkan sesak napas pasien TB paru yang mengalami masalah pada gangguan pernapasan khususnya pola napas tidak efektif.

Simpulan: Pemberian posisi semi fowler dapat menurunkan sesak napas pada pasien TB paru dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif.

Kata Kunci: Posisi Semi Fowler ; Tuberculosis.

**Nurse Professional Education Study Program
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2024**

ABSTRACT

Inas Nabila¹, Rita Dwi Hartanti², Siti Nur Hasanah³

The Implementation of Semi-Fowler Position to Reduce Shortness of Breath in Pulmonary Tuberculosis Patients in the Rose Room of Dr. Adhyatma Hospital, MPH Central Java Province

Background: Tuberculosis, ten referred to as pulmonary tuberculosis, is a chronic infectious disease caused by *mycobacterium tuberculosis*. Pulmonary TB is a disease with a high morbidity and mortality rate and affects almost all ages. Pulmonary TB disease can cause severe shortness of breath. This results in ineffective breathing patterns. One of the non-pharmacological interventions to reduce the problem of shortness of breath in pulmonary TB patients can be semi-fowler positioning.

Objective: This study aims to determine the effect of the application of the semi-fowler position on the reduction of shortness of breath in pulmonary TB patients by providing comprehensive nursing care and intervention based on *evidence-based practice nursing* (EBPN).

Methods: This study uses a case study method on a pulmonary TB patient who was treated in the internal medicine room. One of the nursing implementations based on *evidence-based practice nursing* (EBPN) given to patients to reduce shortness of breath is the semi-fowler position.

Results: The results showed that the implementation of the semi-fowler position is a non-pharmacological intervention that can reduce shortness of breath in pulmonary TB patients who experience problems with respiratory disorders, especially ineffective breathing patterns.

Conclusions: The administration of the semi-fowler position, as demonstrated in this study, may significantly reduce shortness of breath in patients with pulmonary TB, offering a practical solution to ineffective breathing pattern nursing problems.

Keywords: *Semi Fowler Position, Tuberculosis*