

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2026**

ABSTRAK

Diyana Rahadatul Aisi¹, Titik Suerni², Aisyah Dzil Kamalah³

^{1,3} Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

² RSJD dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PERUBAHAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG HUDOWO RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH

Latar Belakang: Halusinasi pendengaran merupakan gangguan persepsi sensoris, ditandai dengan mendengar suara tanpa stimulus nyata. Kondisi ini dapat mengganggu fungsi dan perilaku pasien sehingga memerlukan penanganan tepat. Salah satu intervensi nonfarmakologi yang dapat diberikan adalah terapi musik klasik karena memiliki efek relaksasi dan membantu mengalihkan perhatian pasien dari stimulus halusinasi. Oleh karena itu, terapi musik klasik diharapkan dapat menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi musik klasik sebagai intervensi nonfarmakologi terhadap perubahan tanda gejala halusinasi.

Metode: Penelitian pada karya ilmiah akhir ini menggunakan desain penelitian studi kasus. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 1 orang dengan kriteria pasien yang mengalami masalah keperawatan utama halusinasi pendengaran. Penerapan ini dilakukan selama 7 hari di ruang Hudowo RSJD dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah dengan pengukuran menggunakan lembar observasi tanda dan gejala. Analisis data dilakukan setiap hari dengan melihat perubahan sebelum (pre) dan sesudah (post) diberikan terapi musik.

Hasil: Hasil pada penelitian ini bahwa sebelum dilakukan intervensi terapi musik klasik dihari pertama skor tanda gejala halusinasi berjumlah 10 dan mengalami penurunan menjadi 2.

Kesimpulan: Terjadi penurunan skor tanda gejala halusinasi setelah 7 hari intervensi. Diharapkan intervensi terapi musik klasik dapat diterapkan sebagai tindakan non farmakologi untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi.

Kata Kunci: Halusinasi, Terapi Musik Klasik, Tanda dan Gejala

Daftar Pustaka: 23 (2017-2025)

ABSTRACT

Diyana Rahadatul Aisi¹, Titik Suerni², Aisyah Dzil Kamalah³

^{1,3} University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

² dr. Amino Gondohutomo Public Psychiatric Hospital, Central Java

THE IMPLEMENTATION OF CLASSICAL MUSIC THERAPY ON CHANGES IN THE SIGNS AND SYMPTOMS OF PATIENTS WITH AUDITORY HALLUCINATIONS IN THE HUDOWO WARD OF DR. AMINO GONDOHUTOMO PUBLIC PSYCHIATRIC HOSPITAL, CENTRAL JAVA

Introduction: Auditory hallucinations are a sensory perception disorder characterised by hearing voices without any real external stimulus. This condition can interfere with patients' functioning and behaviour, thereby requiring appropriate management. One non-pharmacological intervention that can be provided is classical music therapy, as it has a relaxing effect and helps divert patients' attention from hallucinatory stimuli. Therefore, classical music therapy is expected to reduce the signs and symptoms of auditory hallucinations. This study aims to determine the effectiveness of classical music therapy as a non-pharmacological intervention in reducing the signs and symptoms of auditory hallucinations.

Methods: This scientific project was a case study. The subject of this study was one patient who met the inclusion criterion of having auditory hallucinations as the primary nursing problem. The intervention was implemented for 7 days in the Hudowo Ward of Dr. Amino Gondohutomo Psychiatric Hospital. The signs and symptoms of auditory hallucinations were assessed with an observation checklist. Data were analysed daily by comparing the signs and symptoms before and after the administration of classical music therapy.

Results: Before the intervention, the patient's score for the signs and symptoms of auditory hallucinations was 10 on the first day. After 7 days of classical music therapy, the score decreased to 2.

Conclusion: The score for the signs and symptoms of auditory hallucinations decreased after 7 days of intervention. Classical music therapy is expected to be applied as a non-pharmacological intervention to reduce the signs and symptoms of auditory hallucinations.

Keywords: hallucinations, classical music therapy, signs and symptoms

References: 23 (2017-2025)