

Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Paska Seksio Sesarea

Alfiana Ayu Tahta Karima, Isyti'aroh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Jl. Raya Ambokembang no 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstrak

Operasi seksio sesarea merupakan suatu kelahiran janin melalui perut yang membutuhkan insisi kedalam rahim. Setelah menjalani operasi seksio sesarea keluhan yang dirasakan pada pasien adalah nyeri. Salah satu pengobatan non farmakologi yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi nyeri yaitu dengan teknik relaksasi genggam jari. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan teknik relaksasi genggam jari dalam menurunkan nyeri. Metode dalam penulisan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus pada dua pasien yang mengalami nyeri paska seksio sesarea. Hasil studi kasus menunjukkan teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri yang dirasakan pasien yang ditunjukan dengan adanya perubahan skala nyeri. Pasien pertama dari skala nyeri 6 menjadi 2, sedangkan pasien kedua dari skala nyeri 7 menjadi 2. Bagi petugas kesehatan disarankan dapat menerapkan teknik relaksasi genggam jari dalam membantu menurunkan nyeri paska seksio sesarea.

Kata kunci : Nyeri, relaksasi genggam jari, seksio sesarea

Applying Finger-Grasping Relaxation Technique to Reduce Pain in Post-Caesarean Section Patients.

Alfiana Ayu Tahta Karima, Isyti'aroh

Diploma Three of Nursing Program Faculty Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Jl. Raya Ambokembang no. 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstract

Caesarean section operation is a type of delivery operation via the stomach, using an incision to the uterus. After the operation, patients complain about pain, which can be treated using a non-pharmacological treatment is finger-grasping relaxation technique. This case study was intended to find how impactful finger-grasping relaxation technique was towards reducing pain in patients. This paper used study case methodology with two patients who reported pain post-operation. Results showed that finger-grasping relaxation technique was able to reduce the pain as indicated by the patients' pain scale: first patient reported reduction from 6 to 2, second patient reported reduction from 7 to 2. It is recommended for health workers to apply this relaxation technique to help ease patients pain.

Keywords: Caesarean Section, finger-grasping relaxation, pain