

## **ABSTRAK**

### **Penerapan Promosi Kesehatan Dengan Media Poster Dan Terapi Dzikir Kombinasi Pijat Tengkuik Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Desa Bligarejo Kecamatan Doro**

Dewi Istiyani<sup>1</sup>, Dwi Fijianto<sup>2</sup>

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan diastolik  $\geq 90$  mmHg saat duduk. Gejala meliputi pusing, nyeri, sering gelisah, pipi memerah, telinga berdenging, sesak napas, kelelahan ringan, dan gangguan penglihatan. Terapi dzikir kombinasi pijat tengkuk akan berhasil ketika pengetahuan baik, untuk meningkatkan pengetahuan menggunakan media poster. Media poster penting untuk mempromosikan kesehatan karena dapat meningkatkan pengetahuan dan meningkatkan keberhasilan penggunaan terapi non farmakologi seperti dzikir dan pijat tengkuk. Terapi dzikir dan pijat tengkuk adalah metode terapi spiritual Islam yang menggunakan pijatan dan tekanan pada kulit dan jaringan subkutan. Tujuan studi kasus ini mengetahui gambaran penerapan promosi kesehatan dengan media poster dan terapi dzikir dan pijat tengkuk terhadap penurunan tekanan darah. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan memberikan promosi kesehatan dengan menggunakan media poster dan memberikan asuhan keperawatan keluarga yang memiliki hipertensi dengan terapi dzikir kombinasi pijat tengkuk selama 7 hari durasi 30 menit. Hasil studi kasus yaitu terjadi peningkatan pengetahuan dari tingkat pengetahuan pre baik dengan skor 8, post baik dengan skor 10 dan terjadi penurunan tekanan darah dari 158/95 mmHg menjadi 120/70 mmHg, skala nyeri menurun dari 4 menjadi 1. Kesimpulan bahwa promosi kesehatan dengan media poster dapat meningkatkan pengetahuan dan penerapan terapi dzikir kombinasi pijat tengkuk dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Saran yang dapat peneliti berikan yaitu diharapkan menjadi media promosi kesehatan yang efektif dengan poster dan terapi dzikir kombinasi pijat tengkuk dapat menjadi terapi alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga, Promosi Kesehatan Dengan Poster, Terapi Dzikir Kombinasi Pijat Tengkuik.