

ABSTRAK

Wanda Aisah Dwi Putri¹, Dian Kartikasari²

Identifikasi Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Petarukan Kabupaten Pemalang

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian dini di seluruh dunia, orang dengan hipertensi tidak hanya beresiko tinggi menderita penyakit jantung, tetapi juga menderita penyakit lain seperti saraf, ginjal dan pembuluh darah. Pengetahuan akan karakteristik dan faktor-faktor yang paling berperan dan terjadinya hipertensi akan sangat membantu dalam upaya deteksi dini untuk mengurangi angka kejadian hipertensi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik pasien hipertensi dan faktor resiko penyebab hipertensi.

Sampel : Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah 146 responden.

Metode : Desain penelitian ini merupakan penelitian studi deskriptif. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner analisis faktor penyebab hipertensi, tensi meter dan timbangan injak.

Hasil : Distribusi frekuensi karakteristik pasien hipertensi menunjukkan bahwa hipertensi terjadi pada rentang usia 56-65 tahun, jenis kelamin perempuan, berpendidikan dasar (SD-SMP), dan pada ibu rumah tangga. Distribusi frekuensi faktor resiko penyebab hipertensi diantaranya konsumsi garam tinggi, obesitas, kurangnya aktivitas fisik, keturunan, sebagian besar responden laki-laki adalah perokok sedang dan sebagian besar responden tidak mengonsumsi alkohol.

Simpulan : Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi pihak puskesmas untuk meningkatkan promosi kesehatan terkait dengan faktor yang mempengaruhi hipertensi dan upaya pencegahan kejadian hipertensi dengan pengontrolan tekanan darah secara teratur.

Kata kunci : Hipertensi, Karakteristik, Faktor Penyebab
Daftar pustaka : 32 (2011-2021)

ABSTRACT

Wanda Aisah Dwi Putri¹, Dian Kartikasari²

**Identification of Factors Causing Hypertension in Outpatients Department at
Petarukan Public Health Center, Pemalang Regency**

Background : Hypertension is one of the causes of death worldwide. People with hypertension are at high risk of heart disease and suffer from other disorders involving nerves, kidneys, and blood vessels. Understanding the characteristics and various factors related to hypertension will be very helpful in early detection to reduce the incidence of hypertension.

Objective : This study aims to identify the characteristics of hypertensive patients and the risk factors that cause hypertension.

Sample : An accidental sampling was used with a total of 146 respondents

Methods : A descriptive study was used in this study. Data were collected using a questionnaire to analyze factors causing hypertension, a blood pressure monitor, and weight scales.

Results : This study showed that the characteristics of hypertensive patients were in the age range of 56-65 years, female, basic education, and housewives. The risk factors that cause hypertension includes high salt consumption, obesity, lack of physical activity, heredity, moderate smokers (for male respondents), and most of the respondents do not consume alcohol.

Conclusion : This study is expected to be a reference for primary health care to improve health promotion related to factors that influence hypertension and prevent hypertension by controlling blood pressure regularly.

Keywords : Hypertension, Characteristics, Causative Factors

Bibliography : 32 (2011-2021)