

ABSTRAK

Program Studi profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Juni 2025

ABSTRAK

Fika Nurul Auliya, Irnawati, Nur fitria

Studi kasus: Terapi Pijat Akupresur Pada Pasien Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di ruangan Sulaiman 4 Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang

Latar Belakang : Hipertensi disebut sebagai *the silent killer* atau pembunuh tersembunyi karena sering tidak mengakibatkan keluhan dan gejala yang khas, sehingga penderita tidak menyadari kalau dirinya telah mengidap hipertensi.

Tujuan : untuk Mengetahui terapi pijat akupresur untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi di ruang sulaiman 4 rumah sakit muhammadiyah roemani semarang

Metode : penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian menggunakan 1 responden dengan penerapan 3 hari berturut-turut.

Hasil : penerapan hari pertama tekanan darah sebelum penerapan adalah 158/92 mmHg setelah dilakukan tekanan darah menurun 143/85 mmHg. Hari kedua Sebelum dilakukan penerapan tekanan darah adalah 183/90 mmHg setelah penerapan tekanan darah menurun 155/90 mmHg. Hari ke 3 Sebelum dilakukan penerapan tekanan darah adalah 180/80 mmHg setelah penerapan tekanan darah menurun 159/83 mmHg.

Simpulan : hasil dari penerapan yang telah dilakukan terapi pijat akupresur dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

Kata kunci: pijat akupreasure, hipertensi, menurunkan tekanan darah

Internship Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
June, 2025

ABSTRACT

Fika Nurul Auliya¹, Irnawati², Nur Fitria³

Case Study: Acupressure Massage Therapy for Hypertension Patients to Reduce Blood Pressure at Room 4 of Sulaiman Ward, Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang

Introduction: Hypertension is referred to as the silent killer because it often does not cause specific complaints or symptoms, leading patients to be unaware that they have hypertension.

Objective: To examine the use of acupressure massage therapy in reducing high blood pressure among hypertension patients at Room 4 Sulaiman Ward, Roemani Muhammadiyah Hospital, Semarang.

Method: This research employed a descriptive case study approach. The subject consisted of one respondent who underwent the intervention for three consecutive days.

Results: On the first day, blood pressure before the intervention was 158/92 mmHg and decreased to 143/85 mmHg after the intervention. On the second day, blood pressure before the intervention was 183/90 mmHg and decreased to 155/90 mmHg after the intervention. On the third day, blood pressure before the intervention was 180/80 mmHg and decreased to 159/83 mmHg after the intervention.

Conclusion: The findings indicated that acupressure massage therapy can reduce blood pressure in patients with hypertension.

Keywords: acupressure massage, blood pressure reduction, hypertension