

## Abstrak

Sarjana Pendidikan Jasmani  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
April, 2025

### **HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN *POWER* OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* PADA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) HIZBUL WATHAN (HW) PEKAJANGAN KABUPATEN PEKALONGAN USIA 10-12 TAHUN**

Mahasiswa: Royan Abdillah, Pembimbing: Mega widya Putri, S.Pd., M.Or.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kemampuan shooting Sekolah Sepak Bola (SSB) Hizbul Wathan (HW) Pekajangan Kabupaten Pekalongan Usia 10-12 tahun masih belum maksimal, terlihat dengan dilakukannya tes awal sebanyak 31 pemain 2 pemain atau 6,4% dalam kategori baik, 7 pemain atau 22,5% kategori sedang, 15 pemain atau 48,3% kategori kurang, 7 pemain atau 22,55 kategori sangat kurang, keberhasilan dalam permainan sepak bola tidak hanya dengan teknik dasarnya saja tetapi perlu adanya tes kondisi fisik. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan koordinasi mata-kaki dan power otot tungkai dengan kemampuan shooting Sekolah Sepak Bola (SSB) Hizbul Wathan (HW) Pekajangan Kabupaten Pekalongan usia 10-12 tahun.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan melakukan pengambilan data menggunakan bentuk Oneshoot test study yang hanya mengambil data satu kali pengambilan atau tes dengan teknik probability sampling berdasarkan total sampling. Sampel yang di gunakan dalam penelitian ini berjumlah 31, Pengambilan data meliputi tes koordinasi mata-kaki dan power otot tungkai dengan kemampuan shooting.

Hasil penelitian menunjukkan signifikan antara koordinasi mata-kaki dan *power* otot tungkai dengan kemampuan *shooting* pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Hizbul Wathan (HW) Pekajangan Kabupaten sebesar  $0.000 < 0,005$  maka dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Berdasarkan analisis ganda diperoleh  $r_{xy} (R)$   $1.000 > r$  tabel 0.355 pada taraf signifikansi 0.05 maka terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dan *power* otot tungkai terhadap kemampuan *shooting* dalam kategori sangat kuat pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Hizbul Wathan (HW) Pekajangan Kabupaten Pekalongan usia 10-12.

Sehingga dapat di simpulkan bahwa hubungan koordinasi mata kaki dan *power* otot tungkai terhadap kemampuan *shooting* pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Hizbul Wathan (HW) Pekajangan Kabupaten Pekalongan usia 10-12 tahun mendapatkan nilai (R square) sebesar 1.000 dengan kategori sangat kuat.