

ABSTRAK

Penerapan Terapi Suara Alam untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Di Desa Kebonan Kecamatan Batang Kabupaten Batang

Nisrina Akmalia, Herni Rejeki

Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Hipertensi dapat ditandai dengan pengukuran tekanan darah yang menunjukkan tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolic lebih dari 90 mmHg. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah dengan menggunakan teknik terapi suara alam. **Metode** dalam studi kasus ini adalah pemberian asuhan keperawatan pada 2 keluarga dengan hipertensi. **Hasil** studi kasus dilakukan tindakan terapi suara alam selama 2 minggu setiap kunjungan 20 menit pada keluarga I terjadi penurunan tekanan darah dari 160/110 mmHg menjadi 140/90 mmHg dan keluarga II dari tekanan darah 170/110 menjadi 140/90 mmHg. **Simpulan** adalah penerapan terapi suara alam dapat menurunkan tekanan darah pada 2 keluarga dengan hipertensi. **Saran** bagi keluarga dapat merawat klien hipertensi secaraman diri menggunakan terapi suara alam.

Kata kunci: Hipertensi, Terapi suara alam

ABSTRACT

Hypertension can be characterized by measuring blood pressure which shows a systolic pressure of more than 140 mmHg and a diastolic pressure of more than 90 mmHg. The purpose of this case study is to lower and stabilize blood pressure by using natural sound therapy techniques. The method in this case study is providing nursing care to 2 families with hypertension. The results of the case study carried out natural sound therapy for 2 weeks 20 minutes visit in family I there was a decrease in blood pressure from 160/110 mmHg to 140/90 mmHg and family II from blood pressure 170/110 to 140/90 mmHg. The conclusion is the application of natural sound therapy can reduce blood pressure in 2 families with hypertension. Suggestions for families to treat hypertension clients independently using natural sound therapy.

Keywords: *Hypertension, natural sound therapy*