

ABSTRAK

Literature Review: Terapi Bermain Clay dalam Menurunkan Respon Kecemasan Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi

Fahmi Nugroho, Siti Rofiqoh
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hospitalisasi ini merupakan suatu keadaan krisis pada anak, saat anak sakit dan dirawat di rumah sakit. Perawatan di rumah sakit merupakan pengalaman yang penuh stres, baik bagi anak maupun orang tua. Pengalaman yang sering dialami oleh anak selama menjalani hospitalisasi adalah kecemasan. Salah satu upaya dalam menurunkan kecemasan adalah terapi bermain *clay* pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain *clay*. Metode penulisan menggunakan *literature review* dari tiga artikel penelitian yang diambil dari *google scholar*. Subjek penelitian adalah anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan minimal ringan. Tingkat kecemasan sebelum dilakukan tindakan terapi bermain *clay* dengan 89 responden yaitu kriteria tidak cemas 1 (1,1%), cemas ringan 15 (16,85%), cemas sedang 15 (16,85%), cemas berat 26 (29,2%), dan cemas sangat berat 32 (36%). Tingkat kecemasan setelah dilakukan terapi bermain *clay* yaitu tidak cemas 18 (20,2%), cemas ringan 16 (18,0%), cemas sedang 29 (32,6%), cemas berat 22 (24,7%) dan cemas sangat berat 4 (4,5). Kesimpulan dari hasil *literature review* ini yaitu terapi bermain *clay* dalam menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi dengan *p value* 0,000. Saran bagi tenaga kesehatan untuk dapat menerapkan terapi bermain *clay* sebagai salah satu intervensi dalam menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah akibat hospitalisasi

Kata kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi bermain *clay*