

ABSTRAK

Yanuar Anazdi Yahya¹, Wiwiek Natalya²

Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi: *literature review*

Latar belakang : Umur mempengaruhi daya tangkap dan pola pikir seseorang. Semakin bertambah umur semakin berkembang pula daya tangkap dan pola pikirnya, sehingga pengetahuan yang di peroleh semakin banyak. Selain itu semakin tua usia, kejadian hipertensi semakin tinggi karena pada usia tua terdapat perubahan structural dan fungsional pada sistem pembuluh darah perifer yang bertanggung jawab pada perubahan tekanan darah pada orang dengan lanjut usia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan lansia tentang hipertensi.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *Literature Review*. Proses penelitian dalam pencarian artikel menggunakan database *PubMed* untuk artikel berbahasa Inggris dan pencarian luas pada *Google Scholar* untuk artikel yang berbahasa Indonesia. Pencarian dilakukan dengan menggunakan kata kunci yang sesuai dengan kriteria inklusi, kemudian ditemukan 5 artikel dan ditelaah menggunakan instrumen *hawker* untuk mengetahui kelayakan artikel yang akan diteliti.

Hasil : Dari 5 artikel didapatkan hasil bahwa pengetahuan lansia tentang hipertensi dengan kategori baik sebanyak 121 (18,1%), dengan kategori cukup sebanyak 298 (44,7%), dengan kategori kurang sebanyak 248 (37,2%).

Simpulan : Pengetahuan lansia tentang hipertensi dari 5 artikel menunjukkan pengetahuan lansia masuk dalam kategori cukup dengan responden sebanyak 248 (37,2%).

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Pengetahuan.

An Overview of Elderly Knowledge about Hypertension: A Literature Review

Yanuar Anazdi Yahya¹, Wiwiek Natalya²

Undergraduate Program In Nursing, Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

July, 2021

ABSTRACT

The Backgrounds: as we know, age affects a persons perception and mindset. The older you get, the more your grasping power and mindset will develop, so that more and more knowledge is gained. The older the age, the higher the incidence of hypertension. Because at that age, there are structural and functional changes in the peripheral vascular system which are responsible for changes in blood pressure in the elderly.

The Objectives: this study aims to describe an overview of elderly knowledge about hypertension

The Methods: since it is a literature review, it has searched in database of PubMed for the English articles and Google Scholar for the Indonesian language articles. The search is carried out using keyword that match the inclusion criteria. 5 articles were found and analyzed using the Hawker instrument to determine the feasibility of the articles to be studied.

The Result: from 5 articles, it was found that the knowledge of the elderly about hypertension in the good category was 121 (18.1%), with sufficient category as much as 298 (44,7%), and with less category as much as 248 (37,2%).

The Conclusions: the knowledge of the elderly about hypertension from 5 articles shows that it is in the sufficient category with 248 (37,2%).

Keywords: *hypertensions, the elderly, knowledge.*