

ABSTRAK

Penerapan Terapi Brand Darrof Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Vertigo Di Ruang Lavender Atas RSUD Kardinah Kota Tegal

Febriyani Puji Lestari¹, Benny Arief Sulistyanto², M. Aris Sunandar³

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

RSUD Kardinah Kota Tegal

Latar Belakang: Vertigo merupakan suatu kondisi yang menyebabkan seseorang merasa pusing, lingkungan atau benda di sekitarnya bergerak, melayang maupun berputar. Saat seseorang mengalami vertigo, biasanya kesulitan menjaga keseimbangan, sehingga sulit berdiri atau berjalan. Pengobatan untuk mengurangi dan menurunkan vertigo ada 2 yaitu teknik farmakologis dan teknik non farmakologis. Terapi fisik non farmakologis yang digunakan untuk mengurangi atau menghilangkan gejala vertigo adalah teknik terapi Brandt Daroff. Teknik terapi Brandt Daroff adalah terapi fisik yang dapat membantu mengatasi gangguan vestibular pada vertigo. Teknik Terapi Brandt-Daroff ini dapat memberikan stimulus aliran darah ke otak sehingga dapat membantu dan memperbaiki keseimbangan tubuh pada saat bekerja dari sistem sensoris.

Metode: Pada studi kasus ini penulis mengelola satu pasien untuk diberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa vertigo. Penulis menetapkan diagnosa keperawatan, tujuan dan kriteria hasil serta intervensi berdasarkan panduan buku SDKI, SLKI dan SIKI. Intervensi yang diterapkan oleh penulis pada studi kasus ini adalah dengan menggunakan terapi brand darrof untuk mengatasi maupun mengurangi diagnosa keperawatan resiko jatuh pada pasien vertigo. Implementasi ini dilakukan oleh penulis selama 3 hari dengan mengobservasi sesuai keadaan dan keluhan pasien vertigo.

Hasil: Hasil dari studi kasus ini menunjukkan bahwa terdapat adanya perubahan pada keluhan pasien vertigo selama dilakukan implementasi 3 kali dalam sehari. Dimana pada hari ketiga pasien sudah tidak merasakan keluhan pusing berputar.

Simpulan: Berdasarkan hasil dari studi kasus ini penulis dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien vertigo dapat dilakukan tindakan keperawatan berupa terapi brand darrof dan terapi ini efektif untuk menurunkan keluhan-keluhan pada pasien vertigo.

Kata kunci: “Brand Darrof”, “Vertigo”, “Penerapan”

ABSTRACT

Febriyani Puji Lestari¹, Benny Arief Sulistyanto², M. Aris Sunandar³

The Implimentation of Brandt Daroff Therapy in Patients with Medical Diagnosis of Vertigo at Lavender Ward of Kardinah Hospital, Tegal

Introduction: Vertigo is a condition that causes a person to feel dizzy, as if the surrounding environment or objects are moving, floating, or spinning. When experiencing vertigo, patients usually have difficulty in maintaining balance, making standing or walking challenging. Treatment to reduce and alleviate vertigo consists of pharmacological and non-pharmacological techniques. A non- pharmacological physical therapy used to reduce or eliminate vertigo symptoms is Brandt Daroff technique. Brandt Daroff therapy is a physical therapy that can help manage vestibular disturbances in vertigo. This therapy stimulates blood flow to the brain and helps improve body balance through sensory system function.

Method: In this case study, the researcher managed one patient with a medical diagnosis of vertigo to provide nursing care. Nursing diagnoses, goals, outcome criteria, and interventions were determined based on the SDKI, SLKI, and SIKI guidelines. The intervention applied in this case study was the Brandt Daroff therapy to address and reduce the nursing diagnosis of fall risk in vertigo patients. The implementation was carried out for three days with observation according to the patient's condition and complaints.

Result: The results of this case study showed improvement in vertigo complaints during the three day implementation, with three sessions each day. On the third day, the patient no longer experienced spinning dizziness.

Conclusion: Based on the findings of this case study, nursing care for vertigo patients can include Brandt Daroff therapy. This therapy is effective in reducing vertigo symptoms in patients.

Keywords: *Brandt Daroff, Vertigo, Implementation*