

ABSTRAK

Gambaran Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi di Ruang Sakura RSUD Siaga Medika Pematang

Fanilia Sabela, Siti Rofiqoh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hospitalisasi adalah suatu proses yang mengharuskan anak dirawat di rumah sakit untuk mendapat terapi sampai proses penyembuhan. Masalah yang sering dialami oleh anak saat menjalani hospitalisasi adalah kecemasan. Salah satu cara untuk menurunkan kecemasan yaitu melalui terapi bermain. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi bermain mewarnai gambar dalam menurunkan tingkat kecemasan pada anak prasekolah akibat hospitalisasi. Desain penelitian berupa studi kasus pada 2 anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Alat ukur kecemasan menggunakan *Faces Anxiety Scale* (FAS). Fokus intervensi berupa penerapan terapi bermain mewarnai gambar. Cara mengevaluasi dengan membandingkan skor kecemasan FAS sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan sebelum intervensi skor kecemasan pada kasus satu yaitu 3 sedangkan pada kasus dua yaitu 2. Setelah intervensi skor kecemasan pada kedua kasus yaitu 1. Hasil studi kasus ini menunjukkan masalah kecemasan pada dua kasus teratasi. Kesimpulan terapi bermain mewarnai gambar terbukti dapat menurunkan kecemasan pada anak hospitalisasi. Saran bagi perawat diharapkan dapat menerapkan terapi bermain mewarnai gambar sebagai salah satu cara alternatif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada anak prasekolah akibat hospitalisasi.

Kata kunci: Hospitalisasi, kecemasan, anak usia prasekolah, terapi bermain mewarnai gambar.