



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 35/LP-LPBK/III/2026

Judul : Perbedaan pengetahuan Mengenai Anemia pada Remaja Putra dan Putri di Madrasah Aliyah Salafiyah Simbang Kulon

Nama : Dewi Oktaviyani

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 04 Maret 2026

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN *A*

ABSTRAK

Dewi Oktaviani¹, Mokhammad Arifin²

Perbedaan pengetahuan Mengenai Anemia pada Remaja Putra dan Putri di Madrasah Aliyah Salafiyah Simbang Kulon

Latar Belakang: Remaja putri memiliki risiko lebih tinggi, tetapi remaja putra juga rentan mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan pengetahuan remaja putra dan putri mengenai anemia.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif desain deskriptif komparatif. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *cluster random sampling*, sebanyak 158 remaja putri dan 91 remaja putra. Penelitian bertempat di MA Salafiyah Simbang Kulon. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan anemia 15 soal, hasil uji validitas r hitung 0,61–0,84, *Cronbach's Alpha* sebesar 0,891. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan perbedaan signifikan pengetahuan anemia antara remaja putra dan putri di MA Salafiyah Simbang Kulon. Pengetahuan remaja putri terbanyak dengan kategori cukup 79 orang (50%), pengetahuan remaja putra terbanyak kategori kurang 48 orang (52,7%). Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan nilai p -value 0,001 ($< 0,05$) yang berarti ada perbedaan antara pengetahuan remaja putra dan remaja putri.

Simpulan: Adanya perbedaan pengetahuan anemia antara dua kelompok. Saran remaja putra diharapkan meningkatkan pengetahuan mengenai anemia.

Kata Kunci: *Anemia, Pengetahuan, Remaja Putra, Remaja Putri*

Daftar pustaka: 70 (2017 - 2026)

ABSTRACT

Dewi Oktaviani¹, Mokhamad Arifin²

The Differences in Knowledge About Anemia Among Male and Female Adolescents at Madrasah Aliyah Salafiyah Simbang Kulon

Background: Female adolescents have a higher risk of anemia, but male adolescents are also vulnerable to experiencing anemia. This study aims to compare the knowledge of male and female adolescents regarding anemia.

Methods: This study used a quantitative research method with a descriptive comparative design. The sampling technique used was cluster random sampling, involving 158 female adolescents and 91 male adolescents. The study was conducted at MA Salafiyah Simbang Kulon. The research instrument was a 15-item anemia knowledge questionnaire, with validity test results showing r-values of 0.61–0.84 and a Cronbach's Alpha of 0.891. Data analysis was performed using the Mann–Whitney test.

Results: The results showed a significant difference in anemia knowledge between male and female adolescents at MA Salafiyah Simbang Kulon. The majority of female adolescents had a moderate level of knowledge, totaling 79 respondents (50%), while the majority of male adolescents had a low level of knowledge, totaling 48 respondents (52.7%). The Mann–Whitney test result showed a p-value of 0.001 (< 0.05), indicating a significant difference between the knowledge of male and female adolescents.

Conclusion: There is a difference in anemia knowledge between the two groups. It is recommended that male adolescents improve their knowledge regarding anemia.

Keywords: Anemia, Knowledge, Male Adolescents, Female Adolescents

References: 70 (2017–2026)