

Studi Kasus Penerapan Teknik Marmet untuk Memerah ASI pada Ibu Menyusui yang Bekerja

Dwi RatnaSari (Juli 2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Jl
Raya Ambokembang no 8 Kedungwuni Pekalongan
Isyti'aroh,M.kep.,Ns.Sp.Kep.Mat

Abstrak

ASI adalah cairan yang keluar dari payudara ibu yang sudah disipakna untuk bayinya yang mengandung nutrisi optimal. Tetapi banyak bayi yang tidak diberikan ASI karena beberapa faktor, salah satu faktornya adalah ibu bekerja yang pengetahuannya kurang tentang memerah ASI. Teknik marmet merupakan memerah ASI secara manual dan membantu refleks pengeluaran susu (*Milk Ejection Reflek*). Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan teknik marmet untuk memerah ASI pada ibu bekerja. rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif. Metode dalam penulisan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus pada 2 ibu menyusui yang bekerja. hasil studi kasus pasien 1 dan pasien 2 menunjukan teknik marmet dapat membantu pengeluaran ASI dan bisa memandirikan ibu untuk memerah ASI dengan benar. Bagi perawat disarankan melakukan edukasi tentang memerah ASI dengan teknik marmet.

Kata kunci : Teknik marmet, ASI eksklusif, Ibu bekerja

Abstrak

Breast milk is the fluid that comes out of the mother's breast that has been prepared for the baby that contains nutrition optima. But Mny Bbies are not given breast milk because of several factors, one of the factor is working mither whose knowledge is less about milking. The marmet technique is milked manually and helps the milk expenditure reflex (*Milk Ejection Reflek*). This case study aims to describe the marble technique for milking in working mothers. The case study design used is descriptive. The method of writing scientific papers is a case study on 2 working breastfeeding mothers. The resukts of case studies of patient 1 and patient 2 show the marmet technique cn hel the expenditure of ation and can establish the mother to milk milk properly. For nurses are advised to educate about milking with marmet techiques.

Key word : Marble technique, exclusive breastfeeding, Mother work