

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA PENDERITA HIPERTENSI

Tiara Restu Uning Prasasti, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah melebihi 140/90mmHg, diukur 2x dengan interval 5 (lima) menit dalam keadaan rileks. Tujuan karya tulis ilmiah ini menggambarkan efektifitas penerapan kompres air hangat pada leher terhadap penurunan nyeri kepala penderita hipertensi dengan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus dengan subjek dua pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut. Hasil dari penerapan kompres hangat pada leher untuk menurunkan skala nyeri penderita hipertensi efektif pada kedua pasien karena mengalami penurunan skala nyeri. Kesimpulan : kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri kepala pada kedua pasien. Saran bagi perawat sebaiknya dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi yang mengeluh nyeri kepala dengan menggunakan teknik non farmakologis kompres hangat untuk menurunkan nyeri kepala pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Kepala, Kompres Hangat

ABSTRACT
The Application of Warm Compress on The Neck to Reduce Headache
Among Hypertensive Patients

Tiara Restu Uning Prasasti¹ , Nuniek Nizmah Fajriyah²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Blood pressure that rises above 140/90 mmHg when tested twice at 5-minute intervals in a relaxed state is considered to be hypertension. The goal of the case study is to explain how hot water compresses applied to the neck can effectively relieve headaches in hypertensive patients with blood pressure over 140/90 mmHg. Two hypertensive patients with acute pain were applied warm compress on their neck. Both patients reported that pain scales decreased after receiving warm compresses to the neck. This indicates that the method of warm compress was safe and successful to solve patients' problem. Therefore, nurse are suggested to apply warm compress among hypertensive patients with headache.

Keywords: hypertension, headache, warm compres