

ABSTRAK

Penerapan Teknik Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui

Sekar Eka Pertiwi¹, Isyti'aroh²
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Ibu menyusui memiliki keluhan dalam memberikan ASI kepada bayinya secara langsung diantaranya yaitu masalah pada ASI yang tidak lancar. Tujuan dari studi kasus ini untuk menggambarkan penerapan pijat oksitosin untuk meningkatkan kelancaran ASI pada ibu menyusui. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada dua ibu menyusui yang memiliki masalah pada kelancaran ASI. Instrumen yang digunakan lembar observasi indikator kelancaran ASI. Intervensi difokuskan pada pijat oksitosin yang dilakukan dalam 3 hari, dengan 2 kali penerapan pagi dan sore. Evaluasi dengan membandingkan pencapaian 11 indikator kelancaran ASI pada ibu dan bayi sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin. Hasil dari penerapan studi kasus adalah pijat oksitosin mampu meningkatkan kelancaran produksi ASI kedua ibu menyusui. Ibu menyusui pertama tercapai 9 indikator dari 11 indikator kelancaran ASI, dan ibu menyusui kedua tercapai 10 indikator dari 11 indikator kelancaran ASI. Kesimpulannya adalah pijat oksitosin mampu meningkatkan kelancaran ASI pada ibu menyusui. Saran bagi tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi pijat oksitosin kepada ibu menyusui dan keluarganya.

Kata kunci: ASI, menyusui, pijat oksitosin

ABSTRACT

The Oxytocin Message Techniques Application on Breastfeeding Mothers to Improve the Breast Milk Production

Sekar Eka Pertiwi¹, Isyti'aroh²

Vocational Program in Nursing faculty of Health Sciences
universuty of Muhammdiyah Pekajangan Pekalongan

Breastfeeding mothers have problems related to giving breast milk to their babies directly, including problems with breast milk production. The purpose of this case study is to describe the application of oxytocin massage to improve milk flow in nursing mothers. The method used in this study was the case study method on two breastfeeding mothers who had problems with breast milk flow. The instrument used was the observation sheet for breast milk flow. The intervention focused on oxytocin massage which was carried out for 3 days, with 2 applications in the morning and evening. The evaluation was conducted by comparing the achievement of 11 indicators of smooth breastfeeding in mothers and babies before and after oxytocin massage. The result of applying the case study showed that oxytocin massage can increase the production of breast milk for both nursing mothers. The first breastfeeding mother achieved 9 out of 11 indicators. Meanwhile, the second breastfeeding mother achieved 10 out of 11 indicators. It can be concluded that oxytocin massage can increase the production flow of milk in nursing mothers. The health workers are suggested to provide oxytocin massage education to breastfeeding mothers and their families.

Keywords: breast milk, breastfeeding, oxytocin massage