

ABSTRAK

Penerapan Terapi Murottal Al-Quran pada Ibu Hamil dengan Hipertensi

Samsul Arifkhan, Windha Widyastuti
Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian terutama pada ibu hamil. **Optimalisasi** penatalaksanaan hipertensi dapat menggunakan terapi non-farmakologis, salah satunya dengan terapi murottal Al-quran. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi murottal Al-quran dalam menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. Terapi Murottal Al-quran dilakukan sebanyak dua kali dalam enam hari berturut-turut, masing-masing selama 15 menit. Metode yang digunakan yaitu studi kasus pada dua ibu hamil dengan hipertensi. Instrumen yang digunakan meliputi alat tensimeter digital, Handphone, Earphone, SOP, lembar observasi. Hasil yang diperoleh adalah adanya penurunan tekanan darah pada kedua kasus. Kasus I dari 160/100 mmHg menjadi 135/90 mmHg dan kasus II dari 170/100 mmHg menjadi 130/89 mmHg. Simpulan studi kasus yaitu penerapan terapi murottal Al-quran dapat digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. Saran bagi tenaga kesehatan untuk dapat menerapkan maupun mengajarkan terapi murottal Al-quran pada ibu hamil yang mengalami hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Ibu hamil, Murottal Al-quran.