

ABSTRAK

Indah Kurniawati Affandi¹, Lia Dwi Prafitri²

Gambaran *Dry Needling* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Low Back Pain* : *Literatur Review*

Pendahuluan: *Low back pain* (LBP) adalah nyeri hilang timbul yang berkaitan dengan ligamen, otot dan tulang pada area punggung, akibat dari gerakan membungkuk, mengangkat, atau mengejan. Semua usia dapat mengalami LBP, yang dapat mengakibatkan penurunan produktivitas, semakin bertambahnya usia semakin meningkat pula keluhan LBP. Adanya efektivitas *dry needling* terhadap penurunan nyeri pada pasien dapat mengurangi kontraktur otot serta memberikan efek biokimia seperti melepaskan endorfin analgesik, meningkatkan aliran darah, dan meningkatkan lingkungan kimiawi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa gambaran *dry needling* terhadap penurunan nyeri pada pasien *low back pain*.

Metodologi: Pencarian literatur dalam penelitian ini melalui pemilihan kata kunci dan database. Kemudian melakukan poses telaah kritis dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Selanjutnya proses seleksi artikel menggunakan database online, total artikel yang di review di Pubmed sebanyak 1 dan Google scholar sebanyak 4.

Hasil Penelitian: Kelima artikel yang berjumlah 212 orang responden, usia yang dapat mengalami *low back pain* adalah dari usia 10-70 tahun dan adanya pengaruh *dry needling* terhadap penurunan nyeri pada kasus *low back pain*, dibuktikan dengan rata-rata hasil *pre test* sejumlah 17,32 dan rata-rata hasil *post test* sejumlah 12,88 sehingga di dapatkan selisih sejumlah 4,44 dari pengukuran VAS sebelum dan setelah pemberian intervensi *dry needling*.

Simpulan: Review dari kelima artikel dengan jumlah 213 orang responden sesudah diberikan intervensi *dry needling* menunjukkan hasil adanya penurunan nyeri pada kasus *low back pain* dengan menggunakan alat ukur VAS.

Saran: Pada tenaga kesehatan untuk meningkatkan fisioterapi pada penderita *low back pain* dengan *dry needling*

Kata kunci : *low back pain*, *dry needling*, nyeri
Daftar Pustaka : 15 (2011-2021)

ABSTRACT

Indah Kurniawati Affandi¹, Lia Dwi Prafitri²

Description of Dry Needling on Pain Reduction in Low Back Pain Patients: Literature Review

Background: Low back pain (LBP) is intermittent pain associated with ligaments, muscles and bones in the back area, resulting from bending, lifting, or straining movements. All ages can experience LBP (low back pain), which can lead to a decrease in productivity, as you get older, LBP complaints increase. The effectiveness of dry needling in reducing pain in patients can reduce muscle contractures and provide biochemical effects such as releasing analgesic endorphins, increasing blood flow, and improving the chemical environment.

Aims: to the description of dry needling to reduce pain in patients with low back pain.

Method: Literature search in this study through keyword selection and database. Then carry out a critical review process with inclusion and exclusion criteria. Furthermore, the article selection process uses an online database, the total number of articles reviewed in Pubmed is 1 and Google Scholar is 4.

Results: The five articles have the effect of dry needling on reducing pain in cases of low back pain, evidenced by the average pre-test result of 17.32 and the average post-test result of 12.88 so that a difference of 4.44 was obtained from the VAS measurement before and after the dry needling intervention.

Conclusion: A review of the five articles with a total of 213 respondents after being given dry needling intervention showed a decrease in pain in cases of low back pain using the VAS measuring instrument.

Suggestion: For health workers to improve physiotherapy in patients with low back pain with dry needling

Keywords : low back pain, dry needling, pain

Bibliography : 15 (2011-2021)