

**Penerapan Teknik Distraksi Menonton Film Kartun Untuk Menurunkan
Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah
Di Rsud Kajen Pekalongan**

Any Taria, Siti Rofiqoh.

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Abstrak

Hospitalisasi adalah suatu keadaan yang mengharuskan anak tinggal di rumah sakit baik direncanakan atau dalam keadaan darurat, untuk menjalankan program pengobatan serta perawatan sampai pulang kembali ke rumah. Hospitalisasi bagi anak merupakan keadaan yang tidak menyenangkan yang dapat menimbulkan kecemasan. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pemberian terapi distraksi menonton film kartun dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif. Metode dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus pemberian terapi distraksi menonton film kartun dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi pada dua anak usia prasekolah. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa terapi distraksi menonton film kartun dapat menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah. Bagi perawat diharapkan dapat menerapkan terapi distraksi menonton film kartun dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah.

Kata kunci: Hospitalisasi, Kecemasan, Anak usia prsekolah

***Application Of Distraction Technique Of Watching Cartoon Films To Reduce
Hospitalization Anxiety In Preschool Age Children
In Rsud Kajen Pekalongan***

Any Taria, Siti Rofiqoh.

*Diploma Study Program Three Health Science Faculties of the Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan University*

Abstract

Hospitalisation is a condition that requires a child to stay in the hospital whether planned or in an emergency, to run treatment programs and treatments until returning home. Hospitalization for children is an unpleasant state that can cause anxiety. The purpose of this case study described nursing care giving distraction therapy to watching cartoon film in decreasing hospitalization anxiety in preschool age children. The case study used in this paper was descriptive. The method of this scientific paper was a case study of the distraction therapy to watch a cartoon film in decreasing hospitalization anxiety in two preschool-age children. The results of the case studies show that distraction therapy watching cartoon films can lower hospitalization anxiety in preschool-age children. Nuresing, it is expected to apply distraction therapy to watching cartoon film in decreasing hospitalization anxiety in preschool age children.

Keywords: hospitalization, anxiety, preschool age