

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2026**

ABSTRAK

Dewi Mashitoh¹, Tri Sakti Wirotomo²

Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Grup Prolanis Diabetes Melitus Puskesmas Wonopringgo

Pendahuluan: Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor eksternal agar terlaksananya kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus. Kepatuhan diet merupakan faktor penting dalam penatalaksanaan DM. Dukungan keluarga dapat diberikan dalam bentuk dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di grup prolanis diabetes melitus Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini ialah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah pasien diabetes melitus di grup prolanis Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan sebanyak 58 responden menggunakan *total sampling* yang telah memenuhi kriteria inklusi. Analisis data menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan nilai ($p = 0,036$) yang dimana $p < 0,05$. Hasil diterima dengan artian terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus

Simpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus. Perawat dapat memberikan promosi kesehatan tentang pentingnya diet terhadap pasien dan keluarga dengan diabetes melitus secara terus menerus.

Kata kunci: *Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet.*

Daftar Pustaka: 66 (2017-2025)

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health and Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
June, 2026**

ABSTRACT

Dewi Mashitoh¹, Tri Sakti Wirotomo²

The Relationship Between Family Support and Dietary Compliance in Diabetes Mellitus Patients in the Prolanis Diabetes Mellitus Group at Wonopringgo Community Health Center

Introduction: Family support is one of the external factors that enables dietary compliance in diabetes mellitus patients. Dietary compliance is an important factor in the management of DM. Family support can be provided in the form of emotional support, appreciation, instrumental support, and informational support.

Objective: This study aims to analyze the relationship between family support and dietary compliance in diabetes mellitus patients in the Prolanis Diabetes Mellitus group at Wonopringgo Community Health Center, Pekalongan Regency.

Method: This study is descriptive research with a quantitative approach using a Cross-Sectional research design. The sample in this study consisted of 58 diabetes mellitus patients in the Prolanis group at Wonopringgo Community Health Center, Pekalongan Regency, selected using total sampling that met the inclusion criteria. Data analysis was performed using the Chi-Square statistical test.

Result: The results showed a value of ($p = 0.036$), where $p < 0.05$. H_a was accepted, meaning that there is a relationship between family support and dietary compliance in diabetes mellitus patients.

Conclusion: The results of the study indicate that family support is associated with dietary compliance in diabetes mellitus patients. Nurses can continuously provide health promotion regarding the importance of diet to patients and families with diabetes mellitus.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Family Support, Dietary Compliance*

References: 66 (2017–2025)