

ABSTRAK

Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Buketan RSUD Bendan

**Nabilah Kamilatul Zulfa, Nuniek Nizmah Fajriyah
Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP**

Tuberkulosis paru merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycrobacterium Tuberculosis*. Sebagian kuman tuberkulosis paru menyerang paru, namun bisa juga mengenai organ tubuh lain. Bakteri tersebut berbentuk batang dan bersifat tahan asam dan dikenal dengan Basil Tahan Asam (BTA). Tujuan dari studi kasus ini adalah Memberikan gambaran penerapan teknik batuk efektif terhadap pengeluaran sputum dalam bersihan jalan nafas pasien tuberkulosis paru. Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus yakni pemberian asuhan keperawatan menggunakan teknik batuk efektif pada dua klien tuberkulosis paru. Hasil studi kasus menunjukkan klien I dan klien II sudah tidak sesak nafas dan batuk, dapat mengeluarkan sputum, suara nafas tidak ada ronkhi. Simpulan studi kasus ini bahwa teknik batuk efektif tersebut mampu mengeluarkan dahak secara maksimal. Saran bagi pasien dapat melakukan teknik batuk efektif dengan mandiri atau dibantu keluarga untuk mengeluarkan dahak secara maksimal.

Kata kunci: Teknik batuk efektif, tuberkulosis paru.