

ABSTRAK

Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) aktif pada pasien pasca stroke di Desa Sampangan Kecamatan Kauman Pekalongan Timur

Cahya Milla Rismawanti, Wiwek Natalya

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Stroke adalah penyakit neurologis terbanyak yang dapat mengakibatkan disfungsi motorik dan sensorik. Dampak yang sering muncul jika klien pasca stroke tidak dilakukan rehabilitasi dengan segera maka akan mengalami gangguan mobilitas yang dapat menghambat aktivitas fisik sehari-hari. Salah satu bentuk latihan dalam proses rehabilitasi untuk mencegah terjadinya kecacatan pada klien dengan gangguan mobilitas fisik pasca stroke yaitu dengan melakukan latihan Range Of Motion ROM. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan latihan ROM untuk meningkatkan kekuatan otot. Metode penulisan studi kasus ini menggunakan rancangan deskriptif dan hasil studi kasus dilaporkan dalam bentuk narasi. Instrumen yang digunakan yaitu lembar pengkajian dan lembar observasi terstruktur meliputi penilaian kekuatan otot. Hasil studi kasus setelah dilakukan penerapan ROM selama 6 pertemuan bahwa ROM dapat meningkatkan kekuatan otot pada Subyek I nilai rata-rata kekuatan otot 3,31 menjadi 3,50 dan Subyek II nilai rata-rata kekuatan otot 3,68 menjadi 3,9. Simpulan studi kasus ini terjadi peningkatan kekuatan otot setelah dilakukan latihan ROM. Saran bagi keluarga agar dapat melatih ROM pada anggota keluarga yang mengalami stroke

Kata kunci :stroke, kekuatan otot, ROM