

ABSTRACT

Naila Izzati¹, Nurul Aktifah²

Hubungan Gaya Hidup Dengan Nyeri Pada Pasien *Osteoarthritis Knee* di RSUD Kaje **Kabupaten Pekalongan**

Latar belakang : *Osteoarthritis* merupakan penyakit degeneratif yang terjadi pada persendian dan mengalami kerusakan pada kartilago sendi dan tulang. Penyakit ini sering terjadi pada sendi *weight bearing* yaitu lutut (*knee*). Faktor resiko terjadinya *osteoarthritis* salah satunya adalah gaya hidup. Nyeri merupakan keluhan utama yang sering terjadi pada pasien *osteoarthritis* yang mana perasaan nyeri tersebut dapat mempengaruhi aktifitas penderita jika nyeri yang dirasa terlalu berat.

Tujuan penelitian: Mengetahui hubungan gaya hidup dengan nyeri pada pasien *osteoarthritis knee*

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi *cross sectional* dan metode pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Sampel yang digunakan berjumlah 93 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner gaya hidup *Fantastic Life Inventory* dan alat ukur nyeri *Visual Analog Scale* (VAS). analisis data menggunakan uji bivariat pearson.

Hasil : Hasil uji korelasi pearson menunjukkan nilai signifikansi 0,001 yang berarti ada hubungan antara gaya hidup dengan nyeri pada pasien *osteoarthritis knee*. Nilai kekuatan korelasi $r = -0,754$ artinya terdapat korelasi yang sangat kuat dengan arah negatif. Hal ini dapat dikatakan bahwa semakin baik gaya hidup pasien *osteoarthritis knee* maka akan semakin ringan nyeri yang dialaminya dan sebaliknya jika semakin buruk gaya hidup pasien *osteoarthritis knee* maka semakin berat nyeri yang dialaminya.

Kesimpulan : Gaya hidup menjadi faktor yang mempengaruhi nyeri pada pasien *osteoarthritis knee*.

Saran : Penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengembangan penelitian selanjutnya terkait gaya hidup dan nyeri pada penderita *osteoarthritis*.

Kata kunci : *Osteoarthritis* , gaya hidup, nyeri.

Daftar pustaka : (2013-2022)