

ABSTRAK

Penerapan Edukasi Tentang Anemia pada Ibu Hamil Multigravida dengan Anemia untuk Meningkatkan Pengetahuan

Ayu Nastiti, Isyti'aroh

Program Studi Diploma Tiga keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Jl. Raya Ambokembang No. 8
Kedungwuni Pekalongan

Ibu hamil dikatakan anemia apabila kadar haemoglobin kurang dari 11 gr/dl pada trimester pertama dan trimester ketiga sedangkan pada trimester kedua apabila kadar haemoglobin kurang dari 10,5 gr/dl. Tujuan dalam karya tulis ilmiah ini menggambarkan penerapan edukasi tentang anemia ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil multigravida dan meningkatkan kadar haemoglobin. Metode Karya Tulis Ilmiah ini adalah studi kasus. Subjek studi kasus adalah ibu hamil multigravida trimester 2 dan 3 yang mengalami anemia serta pengetahuannya kurang tentang anemia. Studi kasus dilakukan selama 5 kali kunjungan. Instrumen pada studi kasus berupa kuesioner yang disusun oleh penulis dan alat pengukur haemoglobin. Hasil studi kasus ini menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan sebelum dilakukan edukasi pada ibu hamil I nilai 50 sesudah dilakukan edukasi nilai 90 pada ibu hamil II sebelum dilakukan edukasi nilai 40 sesudah dilakukan edukasi nilai 85 (rentang nilai 10-100). Kadar haemoglobin meningkat pada ibu hamil I 10 gr/dl menjadi 10,9gr/dl dan ibu hamil II dari 9,7 gr/dl menjadi 10,2 gr/dl. Simpulan dari studi kasus adalah edukasi tentang anemia dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil multigravida tentang anemia dan meningkatkan kadar haemoglobin. Saran bagi petugas kesehatan diharapkan menerapkan edukasi tentang anemia pada ibu hamil multigravida untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia, edukasi, ibu hamil multigravida