

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Widya Eva Setyaningsih¹, Windha Widyastuti²

Penerapan Pijat Punggung Dengan Essential Oil Lavender Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum

Menyusui tidak efektif merupakan kondisi ketika ibu mengalami hambatan dalam proses pemberian ASI sehingga kebutuhan nutrisi bayi belum terpenuhi secara optimal. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah terapi pijat punggung dengan *essential oil lavender*. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan terapi pijat punggung pada ibu postpartum dengan masalah menyusui tidak efektif untuk membantu meningkatkan produksi ASI. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan asuhan keperawatan selama 3 hari. Hasil studi kasus menunjukkan adanya peningkatan volume ASI secara bertahap, yaitu hari pertama 0,2 cc, hari kedua meningkat 1 cc, dan hari ketiga meningkat 5 cc. Selain itu, bayi tampak lebih puas setelah menyusui dan ibu lebih percaya diri dalam memberikan ASI. Kesimpulan studi ini adalah terapi pijat punggung efektif membantu meningkatkan volume dan kelancaran ASI pada ibu postpartum dengan masalah menyusui tidak efektif. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan terapi pijat punggung dengan *essential oil lavender* sebagai intervensi nonfarmakologis dalam membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum.

Kata Kunci: *Essential Oil Lavender, Ibu Postpartum, Pijat Punggung, Produksi ASI*

ABSTRACT

Widya Eva Setyaningsih¹, Windha Widyastuti²

The Application of Back Massage with Lavender Essential Oil to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers

Ineffective breastfeeding occurs when a mother faces challenges that prevent her from meeting her baby's nutritional needs through breastfeeding. One non-pharmacological approach to address this issue is back massage therapy using lavender essential oil. This case study aims to describe the implementation of back massage therapy for postpartum mothers experiencing ineffective breastfeeding, with the goal of increasing breast milk production.

The method employed in this study was a case study involving nursing care over three days. The results indicated a gradual increase in breast milk volume: an increase of 0.2 cc on the first day, 1 cc on the second day, and 5 cc on the third day. Additionally, the baby appeared more satisfied after breastfeeding sessions, and the mother grew more confident in her ability to breastfeed.

In conclusion, this study found that back massage therapy effectively helps increase both the volume and flow of breast milk in postpartum mothers facing ineffective breastfeeding challenges. It is recommended that health workers implement back massage therapy with lavender essential oil as a non-pharmacological intervention to support breast milk production in postpartum mothers.

Keywords: *Essential Oil Lavender, postpartum mothers, back message, Breast Milk Production*