

## **ABSTRAK**

### **Pengaruh Permainan Tradisional Dam-daman terhadap Tingkat Kognitif pada Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang**

Siska Khairunisa, Dyah Putri Aryati

**Latar Belakang:** Peningkatan angka harapan hidup membawa tantangan baru, yakni semakin meningkatnya penyakit degeneratif pada lansia, salah satunya penurunan kognitif. Lansia rentan mengalami penurunan kognitif akibat kurangnya stimulasi, sehingga diperlukan upaya untuk menjaga kognitif, salah satunya melalui permainan tradisional dam-daman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan tradisional dam-daman terhadap tingkat kognitif pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain pre-experimental dengan metode one group pretest-posttest design. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang sebanyak 34 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling. Tingkat kognitif responden diukur menggunakan kuesioner Mini Mental State Examination (MMSE). Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji wilcoxon.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh permainan tradisional dam-daman terhadap tingkat kognitif pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang dengan hasil nilai p value 0,001.

**Simpulan:** Ada pengaruh permainan tradisional dam-daman terhadap tingkat kognitif pada lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang. Disarankan kepada perawat gerontik agar dapat menggunakan permainan dam-daman sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis untuk mencegah penurunan kognitif pada lansia.

**Kata Kunci:** *Dam-daman, Kognitif, Lansia, Panti Sosial*

**Daftar Pustaka:** 28 buku, 28 artikel (2017-2024)

**ABSTRACT**

Siska Khairunisa<sup>1</sup>, Dyah Putri Aryati<sup>2</sup>

**The Effect of Traditional Dam-daman Game on Cognitive Levels in the Elderly at  
the Bojongbata Pemalang Elderly Social Service Centre**

**Background:** Increasing life expectancy brings new challenges: the increasing incidence of degenerative diseases in the elderly, one of which is cognitive decline. The elderly are vulnerable to cognitive decline due to lack of stimulation, so efforts are needed to maintain cognitive abilities, one of which is through the traditional game of dam-daman. The study aimed to determine the effect of traditional Dam-daman Game on cognitive levels in the elderly at the Bojongbata Pemalang Elderly Social Service Centre.

**Method:** it was a pre-experimental quantitative study with the one group pretest-post-test design method. Thirty-four elderly respondents at the Bojongbata Pemalang Elderly Social Service Centre were selected as the sample. Meanwhile, the sampling technique used is simple random sampling and respondents' cognitive levels were measured using the Mini Mental State Examination (MMSE) questionnaire. Besides, data analysis in this study used the Wilcoxon test.

**Result:** the result stated there is effect of traditional Dam-daman game on cognitive levels in the elderly at the Bojongbata Pemalang Elderly Social Service Centre with the p-value was 0,001.

**Conclusions:** there is effect of traditional Dam-daman game on cognitive levels in the elderly at the Bojongbata Pemalang Elderly Social Service Centre. Thus, It is recommended that geriatric nurses use the checkers game as a non-pharmacological intervention to prevent cognitive decline in the elderly.

**Keywords:** *Dam-daman, Cognitive, The Elderly, Social Service Centre*

**References:** 28 books, 28 articles (2017-2024)