

**ABSTRAK**

**Penerapan Kombinasi Terapi Pijat Oksitosin dan Breast Care Pada Ibu  
Post *Sectio Caesarea* (SC) Dalam Upaya Meningkatkan Produksi Asi  
Di Ruang Bougenville RSUD dr. Adhyatma MPH, Provinsi Jawa Tengah**

Naelul Amani<sup>1</sup>, Ratnawati<sup>2</sup>, Theresia Diana Yogastina<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Pengeluaran ASI pada persalinan SC lebih lambat dibandingkan persalinan normal. Adanya luka operasi di bagian perut menyebabkan kemampuan ibu untuk menyusui menjadi terhambat. Cara non farmakologis untuk meningkatkan produksi ASI dapat dilakukan dengan mengkombinasikan terapi pijat oksitosin dan *breast care* yang sudah terbukti efektif meningkatkan produksi dan kelancaran pengeluaran ASI.

**Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan penerapan kombinasi terapi pijat oksitosin dan *breast care* dalam asuhan keperawatan pada ibu post SC sebagai upaya meningkatkan produksi ASI di Ruang Bougenville RSUD dr. Adhyatma MPH, Provinsi Jawa Tengah.

**Metode:** Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan studi kasus proses keperawatan kepada satu ibu post SC dengan masalah menyusui tidak efektif. Penulis mengaplikasikan *EBN* kombinasi terapi pijat oksitosin dan *breast care* yang dilakukan 2 kali sehari pagi dan sore selama 3 hari berturut-turut. Pada studi kasus ini penulis menggunakan metode wawancara dan observasi.

**Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan ASI tidak keluar pada payudara kanan, kedua payudara terasa kencang, bayi sering menangis, ibu kurang minum air putih, masih terasa nyeri pada luka post operasi, skala nyeri 4, adanya tanda infeksi pada luka. Setelah 3 hari perawatan, produksi ASI dan pengeluaran ASI meningkat menjadi 25 ml, keluhan nyeri pada luka menurun dengan skala nyeri 2, tidak terdapat adanya infeksi pada luka.

**Simpulan:** Kombinasi terapi pijat oksitosin dan *breast care* menjadi terapi non farmakologis yang tepat untuk meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI pada ibu post partum *sectio caesarea* selama proses menyusui.

**Kata Kunci:** *Breast Care*, Ibu Post Partum, Pijat Oksitosin, *Sectio Caesarea*

**Daftar Pustaka:** 32 (2021-2025)

## ABSTRACT

### **The Implementation of a Combination of Oxytocin and Breast Care Massage Therapy in Post-Section Cesarean (SC) Mothers in an Effort to Increase Breast Production in the Bougenville Room of Dr. Adhyatma MPH Hospital, Central Java Province**

Naelul Amani<sup>1</sup>, Ratnawati<sup>2</sup>, Theresia Diana Yogastina<sup>3</sup>

**Background:** Milk production in SC delivery is slower than normal delivery. The presence of surgical wounds in the abdomen causes the mother's ability to breastfeed to be hampered. Non-pharmacological ways to increase breast milk production can be achieved by combining oxytocin massage therapy and breast care, which have been proven effective in enhancing milk production and promoting a smooth flow.

**Objective:** This case study aims to apply a combination of oxytocin massage therapy and breast care in nursing care for post-SC mothers as an effort to increase breast milk production in the Bougenville Room of Dr. Adhyatma MPH Hospital, Central Java Province.

**Methods:** This final scientific paper employs a case study of the nursing process in one postpartum mother with ineffective breastfeeding issues. The author applied EBN, a combination of oxytocin massage therapy and breast care, which was carried out 2 times a day, in the morning and evening, for three consecutive days. In this case study, the author used interview and observation methods.

**Results:** The results of the study showed that breast milk did not come out in the right breast, both breasts felt tight, the baby often cried, the mother did not drink enough water, still felt pain in the wound after surgery, pain scale 4, and there were signs of infection in the wound. After 3 days of treatment, breast milk production and milk excretion increased to 25 mL. Pain complaints in the wound decreased, with a pain scale of 2. There was no infection in the wound.

**Conclusion:** The combination of oxytocin massage therapy and breast care is the appropriate non-pharmacological therapy to increase milk production and expenditure in postpartum caesarean mothers during the breastfeeding process.

**Keywords:** Breast Care, Post Partum Mother, Oxytocin Massage, Sectio Caesarea

**Bibliography:** 32 (2021-2025)