

ABSTRAK

Penerapan Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui Pasca Melahirkan

Alfiah Cahya Rani, Isyti'aroh

Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Proses pengeluaran ASI yang tidak lancar pasca melahirkan akan menghambat proses menyusui. Tujuan dari karya tulis ilmiah pada ibu menyusui ini untuk menggambarkan penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu menyusui pasca melahirkan. Metode penulisan menggunakan studi kasus dengan menerapkan pijat oksitosin pada dua ibu menyusui pasca 6 jam melahirkan yang mengalami kesulitan dalam proses pengeluaran ASI. Instrumen yang digunakan gelas ukur untuk mengukur volume ASI yang keluar dalam ml. Intervensi yang dilakukan berupa penerapan pijat oksitosin yang dilakukan selama 3 hari dan 5 hari, dengan pelaksanaan dua kali sehari, yaitu pada pagi dan sore hari. Hasil penerapan menunjukkan adanya peningkatan dalam pengeluaran ASI, pasien pertama terjadi peningkatan sebanyak 25 ml dan pasien kedua sebesar 5ml. Evaluasi dilakukan dengan membandingkan hasil pengeluaran ASI pada kedua klien, didapatkan hasil klien pertama mendapat hasil sebanyak 25 ml dan klien kedua sebanyak 5 ml. Simpulan studi kasus adalah pijat oksitosin dapat meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu menyusui. Saran bagi tenaga kesehatan agar melakukan penerapan pijat oksitosin kepada ibu menyusui dan keluarganya untuk membantu kelancaran ASI.

Kata kunci: *ASI, ibu menyusui, pijat oksitosin*

ABSTRACT

The Application of Oxytocin Massage to Enhance Breast Milk Production in Postpartum Lactating Mothers

Alfiah Cahya Rani¹, Isyti'aroh²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Inefficient breast milk production postpartum can impede the breastfeeding process. This study aims to describe the application of oxytocin massage as a method to increase breast milk production in postpartum lactating mothers. This research was a case study involving the implementation of oxytocin massage on two postpartum mothers, six hours after delivery, who experienced difficulties with breast milk production. The instrument utilized for measuring the volume of breast milk was a measuring cup. The intervention was the application of oxytocin massage for durations of three and five days, administered twice daily in the morning and evening. The findings indicated a quantifiable increase in breast milk production, with the first mother showing an increase of 25 ml and the second mother an increase of 5 ml. Evaluation through comparative analysis of breast milk production from both mothers confirmed these increases. The study concluded that oxytocin massage effectively enhanced breast milk production in lactating mothers. It is recommended that healthcare professionals and family members of lactating mothers implement oxytocin massage to facilitate optimal breast milk flow.

Keywords: *breast milk, lactating mothers, Oxytocin Massage*