



LEMBAR PENGESAHAN

Nomor: 355/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG NUSA INDAH RSUD KRATON

Nama : Muhammad Aufar Hanifi

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 19 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Muhammad Aufar Hanifi¹, Rita Dwi Hartanti²

PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG NUSA INDAH RSUD KRATON

Latar belakang: Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah pada dinding arteri meningkat, tekanan darah diukur dalam dua angka tekanan sistolik tekanan saat jantung berkontraksi dan tekanan diastolik tekanan saat jantung beristirahat di antara kontraksi. Hipertensi biasanya didiagnosis ketika seseorang memiliki tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg dalam pengukuran konsisten. Menurut data World Health Organization angka kejadian hipertensi secara global pada tahun 2023 penderita hipertensi selama tiga dekade terakhir berjumlah 1,3 miliar.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan terapi foot massage dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus evidence-based practice (EBP). Menggunakan 1 responden yang diteliti dengan masalah keperawatan hipertensi. Implementasi yang dilakukan dengan terapi foot massage. Intervensi terapi foot massage dilakukan selama pasien dirawat yaitu 3 hari berturut-turut dengan waktu kurang lebih 10-20 menit. Pengumpulan data menggunakan metode observasi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh terapi Foot Massage terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi, setelah dilakukan penerapan Foot Massage pada penderita hipertensi didapatkan hasil tekanan darah menurun dengan rentang 168/96 mmHg-155/90 mmHg.

Simpulan: Penerapan terapi foot massage efektif untuk menurunkan tekanan darah yang dialami klien yang menderita hipertensi. Saran bagi pelayanan kesehatan, diharapkan pelayanan kesehatan dapat menjadi sumber referensi dan diimplementasikan dalam asuhan keperawatan terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

Kata Kunci: *Hipertensi, Tekanan Darah, Foot Massage*

ABSTRACT

Muhammad Aufar Hanifi¹, Rita Dwi Hartanti²

THE IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE NUSA INDAH WARD OF RSUD KRATON

Background: Hypertension is a condition in which the pressure of blood against the walls of the arteries increases. Blood pressure is measured in two numbers: systolic pressure, which is the pressure when the heart contracts, and diastolic pressure, which is the pressure when the heart rests between contractions. Hypertension is usually diagnosed when a person consistently has a systolic blood pressure above 140 mmHg and a diastolic blood pressure above 90 mmHg. According to data from the World Health Organization, the global prevalence of hypertension in 2023 reached 1.3 billion people over the past three decades.

Objective: This study aims to determine the effect of implementing foot massage therapy on lowering blood pressure in patients with hypertension.

Method: This study used a case study method based on evidence-based practice (EBP), involving one respondent with a nursing diagnosis of hypertension. The intervention was implemented through foot massage therapy, performed during hospitalization for three consecutive days, with each session lasting approximately 10–20 minutes. Data collection was conducted through observation.

Results: The results of this study showed that foot massage therapy had an effect on reducing blood pressure in hypertensive patients. After the implementation of foot massage therapy, the patient's blood pressure decreased from 168/96 mmHg to 155/90 mmHg.

Conclusion: The implementation of foot massage therapy is effective in lowering blood pressure in clients with hypertension. It is recommended that healthcare services consider using foot massage therapy as a reference and implement it as part of nursing care to help reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: *Hypertension, Blood Pressure, Foot Massage*