



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 585/LP-LPBK/X/2025

Judul : SURVEI INDEKS MASA TUBUH PADA SISWA KELAS V DAN VI SD
NEGERI 02 KESESI REJO

Nama : Rofi Surya Hadi

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan.

Pekalongan, 07 Oktober 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Progam Studi Sarjana Pendidikan Jasmani
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Oktober, 2025**

ABSTRAK

Rofi Surya Hadi¹, Idah Tresnowati²

**SURVEI INDEKS MASA TUBUH PADA SISWA KELAS V DAN VI SD
NEGERI 02 KESESI REJO**

Sehat dan bugar merupakan keinginan bagi semua orang. Dengan tubuh yang sehat dan bugar, seseorang akan lebih mudah menjalani berbagai aktivitas sehari-hari. Salah satu cara untuk menjaga kebugaran adalah dengan rutin melakukan aktivitas fisik. Cara penentuan komposisi tubuh adalah dengan menggunakan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT). IMT bisa menggambarkan status gizi dan lemak tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Indeks Masa Tubuh (IMT) siswa kelas V Dan VI SD Negeri 02 Kesesi Rejo.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V dan VI SD Negeri 2 Kesesi Rejo, kelas V berjumlah 53 peserta didik dan kelas VI berjumlah 48 peserta didik.

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan rumus Perhitungan IMT. Dalam proses pengumpulan data diperoleh data Indeks Masa Tubuh (IMT) Langkah-langkah atau proses pengambilan data dalam penelitian ini adalah dengan mengumpulkan data Indeks Masa Tubuh (IMT) dari responden dengan mengukur tinggi badan dengan meteran dan berat badan dengan timbangan badan. Berdasarkan hasil penelitian maka munjukan bahwa diperoleh Indeks Masa Tubuh (IMT) siswa kelas V dan VI di SDN 02 Kesesi Rejo yaitu 13 siswa dengan status gizi kurus berat dengan presentase 12,87%, 15 siswa dalam kategori kurus ringan 14,85%,49 siswa dalam kategori normal 48,52%,12 siswa dalam kategori gemuk ringan 11,88% dan 12 siswa dengan kategori gemuk berat presentase 11,88%.

Saran penelitian ini adalah, guru dianjurkan melakukan tes Indek Masa Tubuh (IMT) kepada siswanya untuk mengetahui kodisi siswa dalam mengikuti pembelajaran PJOK.

Kata Kunci: *Survei, Indek Masa Tubuh (IMT), Siswa Kelas V dan VI*

**Undergraduate Program in Physical Education
Faculty of Health and Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Rofi Surya Hadi¹, Idah Tresnowati²

Body Mass Index Survey of Fifth and Sixth Grade Students at SD Negeri 02 Kesesi Rejo

Being healthy and fit is everyone's desire. With a healthy and fit body, a person will find it easier to carry out various daily activities. One way to maintain fitness is by regularly doing physical activities. One way to determine body composition is by using Body Mass Index (BMI) measurements. BMI can describe nutritional status and body fat. This study aims to determine the Body Mass Index (BMI) of fifth and sixth grade students at SD Negeri 02 Kesesi Rejo.

The research design used in this study was a quantitative descriptive research design. The population in this study were all fifth and sixth grade students at SD Negeri 2 Kesesi Rejo, with 53 students in the fifth grade and 48 students in the sixth grade.

The data analysis technique used in this study was quantitative descriptive with the BMI calculation formula. In the data collection process, Body Mass Index (BMI) data was obtained. The steps or process of data collection in this study were to collect Body Mass Index (BMI) data from respondents by measuring their height with a meter and their weight with a scale. Based on the results of the study, it was found that the Body Mass Index (BMI) of fifth and sixth grade students at SDN 02 Kesesi Rejo was as follows: 13 students were severely underweight with a percentage of 12.87%, 15 students in the mildly underweight category (14.85%), 49 students in the normal category (48.52%), 12 students in the mildly overweight category (11.88%), and 12 students in the severely overweight category (11.88%). The recommendation of this study is that teachers are advised to conduct Body Mass Index (BMI) tests on their students to determine the students' condition in participating in PJOK learning.

Keywords: *Survey, Body Mass Index (BMI), Fifth and Sixth Grade Students*