

ABSTRAK

Hana Wahyu Ardikasari¹, Neti Mustikawati²

Pengaruh Edukasi Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Terhadap Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Dengan Anak Usia 7-24 Bulan Di Desa Kesesi Kabupaten Pekalongan

Latar Belakang : Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) merupakan penambahan nutrisi terhadap anak. Setelah bayi berusia 6 bulan membutuhkan asupan nutrisi yang lebih, sehingga perlu mendapat perhatian khusus dalam pemberian MP-ASI.

Tujuan : Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Terhadap Pengetahuan Ibu Dengan Anak Usia 7-24 Bulan Di Desa Kesesi Kabupaten Pekalongan.

Sampel : Penelitian ini menggunakan sampel ibu dengan anak usia 7-24 bulan di Desa Kesesi Kabupaten Pekalongan berjumlah 58, dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian *quasy eksperimen study one group pre-posttest design*, dengan Uji *Kolomgorov* dan menggunakan Uji statistik dependent (*Paired simple t-test*).

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hasil analisa *univariat* sebelum dilakukan edukasi nilai rata-rata sebesar 11,55 dan sesudah sebesar 13,64. Pada hasil analisa *bivariat* menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan (*p value*=0,000) antara sebelum dan sesudah dilakukan edukasi pada ibu dengan anak usia 7-24 bulan di Desa Kesesi Kabupaten Pekalongan.

Simpulan : Diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan lebih banyak informasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu rumah tangga dengan anak usia 7-24 bulan tentang pemberian makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI).

Kata Kunci : Edukasi, Pengetahuan, MP-ASI

Pustaka : 39 (2012-2021)

ABSTRACT

Hana Wahyu Ardikasari¹, Neti Mustikawati²

The Effects of Complementary Feeding Education on the Knowledge of Housewives with Children aged 7-24 Months in Kesesi, Pekalongan

The Background: The practice of complementary feeding is an approach for adding nutrient supplies to children. When the child is about 6 months old, he needs more nutrient supplies. Therefore, these complementary feeding practices need special attention.

The Objective: This study aimed to determine the effects of complementary feeding education on mothers with children aged 7-24 months in Kesesi, Pekalongan.

The Sample: The sample of this study was 58 mothers with children aged 7-24 months in Kesesi, Pekalongan. This study used the total sampling technique.

The Method: This research was a quantitative study using a quasi-experimental study design with a one-group pretest-posttest design. This study used the Kolmogorov test and the dependent statistical test (Paired sample t-test).

The Result: The results of this study showed that the results of the univariate analysis, before the experiment, had an average value of 11.55. After the experiment, the value was 13.64. The results of the bivariate analysis showed that there was a significant effect ($p\text{-value} = 0.000$) after the education for mothers with children aged 7-24 months in Kesesi, Pekalongan.

The Conclusion: The public health center is expected to provide more information related to complementary feeding practices to increase the knowledge of housewives with children aged 7-24 months.

Keywords: *Education, Knowledge, Complementary Feeding*

References: 39 (2012-2021)